



(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ی ۲ ساعتی برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: ارگونومی مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی ارشد

نام درس: آشنایی با اختلالات اسکلتی عضلانی تعداد واحد: نوع واحد: پیش نیاز: ندارد  
زمان برگزاری کلاس: روز: ----- ساعت: ----- مکان برگزاری: مجازی  
تعداد دانشجویان: مسئول درس: دکتر یاسر لبافی نژاد مدرسین (به ترتیب  
حروف الفبا): دکتر یاسر لبافی نژاد

شرح دوره: (لطفاً شرح دهید)

در این دوره، دانشجویان مقطع کارشناسی ارشد رشته ارگونومی، با کلیات بیماریها و اختلالات اسکلتی عضلانی که در اثر شرایط کاری نامناسب ایجاد می شوند، آشنایی پیدا می کنند.

هدف کلی: (لطفاً شرح دهید)

آشنایی دانشجویان کارشناسی ارشد ارگونومی با انواع اختلالات اسکلتی عضلانی ناشی از کار در قسمتهای مختلف بدن و روشهای پیشگیری و کنترل آن

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

(منظورشکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی روشن تر و شفاف تر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاصی تری به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری اند.)

- ۱- آشنایی با کلیات ارگونومی
- ۲- آشنایی با کلیات اختلالات اسکلتی عضلانی مرتبط با شغل و عوامل خطر آن
- ۳- آشنایی با اختلالات اسکلتی عضلانی ناحیه گردن و شانه و عوامل خطر آن
- ۴- آشنایی با اختلالات اسکلتی عضلانی ناحیه اندام فوقانی و عوامل خطر آن
- ۵- آشنایی با اختلالات اسکلتی عضلانی ناحیه کمر و عوامل خطر آن
- ۶- آشنایی با اختلالات اسکلتی عضلانی ناحیه اندام تحتانی و عوامل خطر آن

شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی  سخنرانی برنامه ریزی شده   
بحث گروهی  یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)   
پرسش و پاسخ  یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)   
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

وظایف و تکالیف دانشجویان: (لطفاً شرح دهید)



### وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد  تخته و گچ  پروژکتور اسلاید   
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) فایل‌های آموزشی به صورت پاورپوینت با صدا

### نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

آزمون میان ترم ----- درصد نمره  آزمون پایان ترم ۹۰ درصد نمره

انجام تکالیف ----- درصد نمره  شرکت فعال در کلاس ۱۰ درصد نمره   
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

### نوع آزمون

تشریحی  پاسخ کوتاه  چندگزینه‌ای  جور کردنی  صحیح- غلط   
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

### منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

✓ چاپی  
**Clinical occupational & Environmental Medicine. Linda Rosen stock. Second edition.** ✓

✓ اینترنتی

منابع فارسی:

✓ چاپی

✓ اینترنتی

### جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	آشنایی با کلیات ارگونومی	دکتر یاسر لبافی نژاد
۲	آشنایی با کلیات اختلالات اسکلتی عضلانی مرتبط با شغل و عوامل خطر آن	دکتر یاسر لبافی نژاد
۳	آشنایی با اختلالات اسکلتی عضلانی ناحیه گردن و شانه و عوامل خطر آن	دکتر یاسر لبافی نژاد
۴	آشنایی با اختلالات اسکلتی عضلانی ناحیه اندام فوقانی و عوامل خطر آن	دکتر یاسر لبافی نژاد
۵	آشنایی با اختلالات اسکلتی عضلانی ناحیه کمر و عوامل خطر آن	دکتر یاسر لبافی نژاد
۶	آشنایی با اختلالات اسکلتی عضلانی ناحیه اندام تحتانی و عوامل خطر آن	دکتر یاسر لبافی نژاد

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی  
طرح دوره (Course Plan)