



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

## طرح دوره (Course Plan)

### مشخصات کلی:

نام دانشکده: دانشکده بهداشت	گروه آموزشی: ارگونومی
نام درس: آنتروپومتری	رشته تحصیلی: ارگونومی

### مشخصات درس:

نام درس: آنتروپومتری	تعداد واحد: ۱	پیش نیاز: ندارد
زمان برگزاری: نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱		
نام مدرس یا مدرسین: دکتر محمدصادق قاسمی، دکتر زینب کاظمی		
نام مدرس مسئول درس: دکتر محمد صادق قاسمی		
شماره تماس و آدرس پست الکترونیکی: <a href="mailto:ghasemi.m.s@gmail.com">ghasemi.m.s@gmail.com</a>		



## اهداف درس:

### هدف کلی:

پس از فراگرفتن این درس دانشجو باید بتواند ضمن آشنایی با تعاریف و مفاهیم آنتروپومتری با روش های سنجش اندازه های بدن و تغییرات آن آشنا شده و موارد کاربرد داده های آنتروپومتری را فرا گیرد. در این درس دانشجو با ابعاد آنتروپومتری مختلف بدن و نحوه اندازه گیری هر یک آشنا می شود تا بتواند به طور عملی این اندازه گیری ها را انجام دهد.

### اهداف اختصاصی<sup>۱</sup>:

- آشنایی با تعاریف و مفاهیم آنتروپومتری
- خصوصیات نژادی انسان ها، اندازه ها، و نسبت های بدنی و عوامل مؤثر بر ابعاد بدن
- آنتروپومتری استاتیک و دینامیک
- آشنایی با روش های اندازه گیری ابعاد آنتروپومتریکی
- آشنایی با انواع بانک اطلاعاتی آنتروپومتریکی
- آشنایی با مباحث آماری در آنتروپومتری
- کاربرد آنتروپومتری در طراحی

### وظایف/ تکالیف دانشجویان:

- انجام تکالیف محوله کلاسی شامل مطالعه مقالات و منابع معتبر
- حضور مرتب در کلاس

<sup>۱</sup> منظور از اهداف اختصاصی، همان اهداف اصلی می باشد که به اجزای کوچکتر تقسیم شده است.



ارزشیابی دانشجوی:

درصد از نمره کل	مبنای ارزشیابی
۷۰	آزمون پایانی
۰	آزمون یا آزمون های میان ترم
۱۰	حضور و مشارکت در کلاس، تالار گفتگو و چت روم
۲۰	انجام تکالیف، پروژه ها و پاسخ به تمرین

منابع پیشنهادی برای مطالعه:

- منابع انگلیسی:

- Sale Kirkpatrick, Human scale Hardcover, Coward, McCann & Geoghegan; the Last edition.
- Pheasant Stephen, Halsgrave Christine M, Body Space. Anthropometry, Ergonomics and the Design of Work, the Last Edition.
- Tayyari Fariborz, James L. Smith, Occupational Ergonomics; Principles and Applications (Manufacturing Systems Engineering Series), Springer; The Last Edition.
- Kroemer Karl HE, Fitting the Human: Introduction to Ergonomics, the Last Edition.

منابع فارسی:

- فیزنت، استیفن؛ انسان، آنترپومتری، ارگونومی و طراحی، آخرین ویرایش.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

جدول زمان بندی دروس:

شماره جلسه	تاریخ و ساعت	عنوان مطلب	روش تدریس	نام مدرس
جلسه ۱	طبق برنامه آموزشی	آنتروپومتری (تعاریف و مفاهیم)	حضورى/امجازى	دکتر کاظمی
جلسه ۲	طبق برنامه آموزشی	بانک‌های اطلاعاتی آنتروپومتری	حضورى/امجازى	دکتر کاظمی
جلسه ۳	طبق برنامه آموزشی	آنتروپومتری استاتیک و دینامیک	حضورى/امجازى	دکتر کاظمی
جلسه ۴	طبق برنامه آموزشی	تجهیزات اندازه‌گیری آنتروپومتری	حضورى/امجازى	دکتر کاظمی
جلسه ۵	طبق برنامه آموزشی	خطاهای اندازه‌گیری در آنتروپومتری	حضورى/امجازى	دکتر قاسمی
جلسه ۶	طبق برنامه آموزشی	الزامات آماری در آنتروپومتری	حضورى/امجازى	دکتر قاسمی
جلسه ۷	طبق برنامه آموزشی	کاربردهای آنتروپومتری در طراحی	حضورى/امجازى	دکتر قاسمی
جلسه ۸	طبق برنامه آموزشی	کار عملی	حضورى/امجازى	دکتر قاسمی

روش تدریس شامل حضورى یا مجازى می باشد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

طرح درس (Lesson Plan)

نام دانشکده : بهداشت	گروه آموزشی : ارگونومی	مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد
نام درس : آنترپومتری	پیش نیاز: -	
نام مدرس: دکتر محمد صادق قاسمی، دکتر زینب کاظمی		
نام مدرس مسئول: دکتر محمد صادق قاسمی		
هدف کلی درس: پس از فراگرفتن این درس دانشجو باید بتواند ضمن آشنایی با تعاریف و مفاهیم آنترپومتری با روش های سنجش اندازه های بدن و تغییرات آن آشنا شده و موارد کاربرد داده های آنترپومتری را فرا گیرد. در این درس دانشجو با ابعاد آنترپومتری مختلف بدن و نحوه اندازه گیری هر یک آشنا می شود تا بتواند به طور عملی این اندازه گیری ها را انجام دهد.		

شماره جلسه	اهداف بینابینی	اهداف ویژه	روش تدریس	رسانه آموزشی	تکلیف / پروژه
جلسه ۱	<ul style="list-style-type: none"> <li>آنترپومتری (تعاریف و مفاهیم)</li> <li>جایگاه آنترپومتری در مطالعات ارگونومی</li> </ul>	شناختی	کنفرانس	PPT, Pdf, online search engines	جستجو در منابع اینترنتی
جلسه ۲	<ul style="list-style-type: none"> <li>بانک های اطلاعاتی آنترپومتری</li> </ul>	شناختی	کنفرانس، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	PPT, Pdf, online search engines	-
جلسه ۳	<ul style="list-style-type: none"> <li>آنترپومتری استاتیک و دینامی</li> <li>ابعاد آنترپومتریکی کاربرد در طراحی های ارگونومی</li> <li>لندمارک های آناتومی در اندازه گیری های آنترپومتری</li> </ul>	شناختی	کنفرانس، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	PPT, Pdf, online search engines	جستجو در منابع اینترنتی
جلسه ۴	<ul style="list-style-type: none"> <li>ابزارها و تجهیزات اندازه گیری آنترپومتری</li> </ul>	شناختی	کنفرانس، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	PPT, Pdf, online search engines	جستجو در منابع اینترنتی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

جستجو در منابع اینترنتی	PPT, Pdf, online search engines	کنفرانس، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> <li>خطاهای اندازه‌گیری در آنترپومتری</li> <li>روش‌های کاهش خطا</li> </ul>	جلسه ۵
کار عملی	PPT, Pdf, online search engines	کنفرانس، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> <li>الزامات آماری در آنترپومتری</li> </ul>	جلسه ۶
کار عملی	PPT, Pdf, online search engines	کنفرانس، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> <li>کاربردهای آنترپومتری در طراحی</li> </ul>	جلسه ۷
-	-	-	شناختی، روانی-حرکتی	<ul style="list-style-type: none"> <li>کار عملی</li> </ul>	جلسه ۸

- اهداف بینابینی: همان رئوس مطالب می باشد.
- اهداف ویژه: بیان اهداف بر اساس سه حیطه آموزشی (شناختی، عاطفی و روان - حرکتی) می باشد.
- روش تدریس: شامل انواع روش ها مانند مجازی، سخنرانی، پرسش و پاسخ، گروه کوچک، آزمایشی و غیره می باشد.
- رسانه آموزشی: در مورد جلسات مجازی شامل: فایل pdf, word، پاورپوینت با صدا، پاورپوینت بی صدا، فیلم آموزشی، محتوای تعاملی، پادکست و سایر موارد می باشد.