



(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ی ۲ ساعته برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: ارگونومی مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی ارشد

نام درس: آنتروپومتری تعداد واحد: ۱ نوع واحد: پیش نیاز: تشریح و فیزیولوژی انسانی

زمان برگزاری کلاس: روز: یکشنبه ساعت: ۱۳-۱۵  
تعداد دانشجویان: ۵ مسئول درس: دکتر ناصر دهقان  
حروف الفبا: دکتر ناصر دهقان

شرح دوره: (لطفاً شرح دهید)

آشنایی دانشجویان با مفاهیم پیشرفته و نوین آنتروپومتری و توانایی لازم جهت تولید استفاده کاربردی از داده‌های آنتروپومتری دو بعدی و سه بعدی در طراحی محصول و ایستگاه کار می‌باشد.

هدف کلی: (لطفاً شرح دهید)

در این درس دانشجو با تعاریف و مفاهیم آنتروپومتری آشنا شده و با روش‌های سنجش اندازه‌های بدن و تغییرات آن آشنا شده همچنین بایستی کاربرد‌های داده‌های آنتروپومتری را فرا گیرد.

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

(منظور شکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی روشن تر و شفاف تر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می‌دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاصی‌تری به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری اند.)  
دانشجو در پایان ترم باید بتواند:

- تعاریف و مفاهیم آنتروپومتری را شرح دهد.
- خصوصیات نژادی انسان‌ها را بیان نماید.
- اندازه‌ها و نسبت‌های بدن و تغییرات آن‌ها را توضیح دهد.
- آنتروپومتری استاتیک و دینامیک را تشریح نماید.
- روش‌های بررسی و پایش‌های آنتروپومتریکی را بیان نماید.
- کاربرد آنتروپومتری در طراحی را توضیح دهد.
- ابزارها و روش‌های اندازه‌گیری در آنتروپومتری را شرح دهد.

شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی
- سخنرانی برنامه‌ریزی شده
- بحث گروهی
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- پرسش و پاسخ
- یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----



### وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

- دانشجوی می‌بایست تکالیف عملی تعیین شده را انجام دهد.

### وسایل کمک آموزشی:

پروژکتور اسلاید

تخته و گچ

وایت برد

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

### نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

آزمون میان ترم ۰ درصد نمره  
 آزمون پایان ترم ۸۰ درصد نمره  
 انجام تکالیف ۱۰ درصد نمره  
 شرکت فعال در کلاس ۱۰ درصد نمره  
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

### نوع آزمون

صحیح- غلط

جور کردنی

چندگزینه‌ای

پاسخ کوتاه

تشریحی

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

### منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

✓ چاپی

✓ اینترنتی

- 1- Pheasant S. and Haselgrave Ch. (2006). Body space, Anthropometry, Ergonomics and the Design of Work. Taylor and Francis. The last Edition.
- 2- Tayyari F., Smith S.L. (1997). Occupational Ergonomics: Principles and application. Chapman and Hall.
- 3- Sale Kirkpatrick, Human scale Hardcover, Coward, McCann & Geoghegan; the last Edition.
- 4- Kroemer karl HE, Fitting the Human: Introduction to Ergonomics, the last Edition.

منابع فارسی:

✓ چاپی

✓ اینترنتی

- فیزنت، استیفن: انسان، آنترپومتری، ارگونومی و طراحی، آخرین ویرایش

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی  
طرح دوره (Course Plan)

### جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	تعاریف و مفاهیم آنتروپومتری	دکتر ناصر دهقان
۲	خصوصیات نژادی انسان‌ها، اندازه‌های بدن و تغییرات آنها	دکتر ناصر دهقان
۳	روش‌ها و ابزار اندازه‌گیری ابعاد بدن	دکتر ناصر دهقان
۴	کاربرد آنتروپومتری در طراحی	دکتر ناصر دهقان
۵	آشنایی با تجهیزات آنتروپومتری	دکتر ناصر دهقان
۶	آشنایی با ابعاد آنتروپومتری	دکتر ناصر دهقان
۷	آشنایی عملی با نحوه اندازه‌گیری متغیرهای آنتروپومتریک استاتیک و دینامیک	دکتر ناصر دهقان
۸	کار عملی و گروهی	دکتر ناصر دهقان
...		
....		
....		
....		
....		
....		
....		
۱۷		