



(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ی ۲ ساعته برای یک درس ۲ واحدی)  
دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای مقطع و رشته ی تحصیلی: کارشناسی  
مهندسی بهداشت حرفه ای

نام درس: ارگونومی محیطی تعداد واحد: ۲ نوع واحد: اختصاصی پیش نیاز:

زمان برگزاری کلاس: روز: مکان برگزاری:

تعداد دانشجویان: ۵ مسؤل درس: دکتر علی محمدی مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر علی محمدی

شرح دوره: (لطفا شرح دهید). با کسب دانش پایه در باره اثرات صدا و ارتعاش، روشنایی، دما و رطوبت بر عملکرد انسان توانایی ارزیابی، پایش و کنترل آنها را در محیط کار بدست آورد.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید) دانشجو با عوامل فیزیکی محیط کار آشنا می شود.

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

(منظور شکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی روشن تر و شفاف تر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاصی تری به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری اند.)

- ۱- آشنایی با صدا و ارتعاش
- ۲- جنبه های ارگونومیک در مطالعات صدا و ارتعاش
- ۳- استرس های دمایی
- ۴- جنبه های ارگونومیک در مطالعات استرس های دمایی
- ۵- نور، روشنایی و رنگ
- ۶- جنبه های ارگونومیک در مطالعات نور، روشنایی و رنگ
- ۷- امواج، پرتوها و میدان های الکترومغناطیس
- ۸- جنبه های ارگونومیک امواج، پرتوها و میدان های الکترومغناطیس

شیوه های تدریس:

پرسش و پاسخ □ \*\*

سخنرانی برنامه ریزی شده □ \*\*

سخنرانی □ \*\*

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی

طرح دوره (Course Plan)

بحث گروهی  \*\* یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)  \*\* یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)   
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد  \* تخته و گچ  پروژکتور اسلاید  \*  
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

آزمون میان ترم ----- درصد نمره  
 انجام تکالیف ---۳۰- درصد نمره  
 شرکت فعال در کلاس ----- درصد نمره  
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

نوع آزمون

تشریحی  \*\* پاسخ کوتاه  چندگزینه‌ای  جور کردنی  صحیح-  
غلط   
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

چاپی

Human factors in lighting ✓  
Introduction to health physics ✓  
Human Thermal Environment ✓  
Handbook of acoustical measurement and noise control ✓  
اینترنتی ✓

منابع فارسی:

چاپی ✓  
- مقدمه ای بر ارگونومی، بریجر  
اینترنتی ✓



جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	آشنایی با صدا	ایرج علی محمدی
۲	آشنایی با ارتعاش	ایرج علی محمدی
۳	جنبه های ارگونومیک در مطالعات صدا	ایرج علی محمدی
۴	جنبه های ارگونومیک در مطالعات ارتعاش	ایرج علی محمدی
۵	استرس های گرمایی	ایرج علی محمدی
۶	استرس های سرمایی	ایرج علی محمدی
۷	جنبه های ارگونومیک در مطالعات استرس های گرمایی	ایرج علی محمدی
۸	جنبه های ارگونومیک در مطالعات استرس های سرمایی	ایرج علی محمدی
۹	نور، روشنایی و رنگ	ایرج علی محمدی
۱۰	جنبه های ارگونومیک در مطالعات نور و رنگ	ایرج علی محمدی
۱۱	جنبه های ارگونومیک روشنایی	ایرج علی محمدی
۱۲	امواج، پرتوها و میدان های الکترومغناطیس	ایرج علی محمدی
۱۳	جنبه های ارگونومیک امواج، پرتوها و میدان های الکترومغناطیس یونساز	ایرج علی محمدی
۱۴	جنبه های ارگونومیک امواج، پرتوها و میدان های الکترومغناطیس غیر یونساز	ایرج علی محمدی
۱۵	حفاظت در برابر پرتو	ایرج علی محمدی
۱۶	آشنایی با روشهای کنترل	ایرج علی محمدی

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی  
طرح دوره (Course Plan)