



گروه آموزشی: MPH

دانشکده: بهداشت

مقطع و رشته‌ی تحصیلی: MD-MPH

نام درس:	بهداشت جوانان و نوجوانان	تعداد واحد:	۲	نوع واحد:	نظری
پیش نیاز:	ندارد				
زمان برگزاری کلاس:	روز: یکشنبه ساعت: ۱۵-۱۳				
تعداد دانشجویان:	۱۰ نفر				
مسئول درس:	دکتر طاهره دهداری				
مدرس:	دکتر طاهره دهداری				
شرح دوره: (لطفا شرح دهید)					

باید توجه داشت که جوانان و نوجوانان نسبت بزرگی از جمعیت کشور را به خود اختصاص داده اند و مشکلات و نیازهای بهداشتی خاص خود را دارا هستند. لذا شناخت ویژگیهای این دوره از زندگی و مسائل و مشکلات مرتبط با آن، جهت برنامه ریزی در راستای ارتقاء سلامت این قشر امری ضروری می باشد.

هدف کلی: (همان هدف بینابینی طرح دوره است)

- آشنایی دانشجویان با خلاصه تعاریفی از خانواده، آموزش، کار، تکامل روحی و معنوی، سازمان های اجتماعی و سیاست ها و قوانین در مورد نوجوانان و خدمات بهداشتی-درمانی برای نوجوانان
- آشنایی دانشجویان با بررسی وضعیت سلامت و مرگ و میر نوجوانان و جوانان در جهان
- آشنایی دانشجویان با مشکلات و مسایل شایع بهداشتی و رفتاری نوجوانان (مسائل مزمن، رفتارهای جنسی و بهداشت باروری، رفتارهای تغذیه ای، رفتارهای تهاجمی و تخریب، مصرف سیگار، رفتارهای موجد حوادث و صدمات، اختلالات عضلانی و ...)
- آشنایی دانشجویان با عوامل تهدید کننده سلامت نوجوانان و جوانان (شامل اعتیاد، خودکشی، خشونت، فرار از خانه و ...)
- آشنایی دانشجویان با اهمیت و ضرورت ارتقاء سلامت نوجوانان و جوانان و نقش آن در سلامت جامعه، سیاست ها و قوانین، خدمات بهداشتی، منابع برای خدمات بهداشتی
- نقش مدارس در ارتقاء سلامت نوجوانان
- آشنایی دانشجویان با بررسی نقش سیاست گذاری ها در ارتقاء سلامت نوجوانان و جوانان
- آشنایی دانشجویان با راهنمای مشارکت فعال نوجوانان و اصول توانمندسازی نوجوانان و جوانان
- آشنایی دانشجویان با راهکارهای موثر برای ارتقاء سلامت نوجوانان و جوانان
- آشنایی دانشجویان با راهنما و اصول مشارکت نوجوانان و جوانان در سلامت خویش
- آشنایی دانشجویان با روش های کمک نوجوانان به خود و سایرین

شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی به صورت آنلاین
- سخنرانی برنامه ریزی شده
- پرسش و پاسخ به صورت آنلاین
- بحث گروهی
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)



سایر موارد (لطفاً نام ببرید): آموزش مجازی ۲ واحد نظری درس. آموزش مجازی در قالب کلاس آنلاین، بارگذاری مطالب به صورت PDF و فایل صوتی سخنرانی استاد ارائه می‌شود.

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

۱. حضور به موقع در کلاس‌های آنلاین برگزار شده
۲. شرکت فعال در بحث‌ها و پرسش و پاسخ‌های کلاس حضوری و مجازی
۳. انجام و ارائه کنفرانس آنلاین

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد تخته و گچ پروژکتور اسلاید

سایر موارد (لطفاً نام ببرید): نرم افزارهای آموزش مجازی و آنلاین

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

آزمون میان ترم: آزمون پایان ترم: ۷۰ درصد نمره
انجام تکالیف ۲۰ درصد نمره شرکت فعال در کلاس: ۱۰ درصد نمره
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

نوع آزمون

تشریحی پاسخ کوتاه چندگزینه‌ای جور کردنی صحیح - غلط
سایر موارد (لطفاً نام ببرید): آزمون به صورت آنلاین و در صورت وجود شرایط مناسب به صورت حضوری برگزار می‌شود.

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

1. Ralph J. Diclemente, John S. Santelli, Richard A. Crosby. Adolescent health: understanding and preventing risk behaviours. Jossey-Bass, First edition, 2009.
2. Jane Boylan, Jane Dalrymple. Understanding advocacy: for children and young people. Mc Graw Hill: Open University Press. First edition, 2009.
۳. دهداری طاهره. رمضانخانی علی، زرقی افسانه. مبانی ارتقاء سلامت. تهران: نشر نظری، چاپ اول، ۱۳۸۹.
4. Emma Croghan. Promoting health in schools: a practical guide for teachers and school nurses working with children aged 3 to 11. London: Paul Chapman publishing, 1th ed, 2007.
5. Sherri Sheinefld Gorin, Joan Arnold. Health promotion handbook. Mosby, 1th ed, 1998.
۶. بهداشت روانی تالیف بهروز میلانی فر
7. Roger F. Puza. Health education ideas and activities: 24 dimensions of wellness for adolescents. Human Kinetics, 2008.
۸. لطف آبادی حسین. روانشناسی رشد: نوجوانی، جوانی و بزرگسالی. تهران: نشر سمت، ۱۳۸۹.



جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	آشنایی با خلاصه تعاریفی از خانواده، آموزش، کار، تکامل روحی و معنوی، سازمان‌های اجتماعی و سیاست‌ها و قوانین در مورد نوجوانان و خدمات بهداشتی-درمانی برای نوجوانان	دکتر طاهره دهداری
۲	آشنایی با بررسی وضعیت سلامت و رگ و میر نوجوانان و جوانان در جهان و ایران	دکتر طاهره دهداری
۳ تا ۵	آشنایی دانشجویان با مشکلات و مسایل شایع بهداشتی و رفتاری نوجوانان (مسائل مزمن، رفتارهای جنسی و بهداشت باروری، رفتارهای تغذیه‌ای، رفتارهای تهاجمی و تخریب، مصرف سیگار، رفتارهای موجد حوادث و صدمات، اختلالات عضلانی و ...)	دکتر طاهره دهداری
۶ و ۷	آشنایی دانشجویان با علل رفتارهای پرخطر در نوجوانان و عوامل تهدیدکننده سلامت نوجوانان و جوانان اعتیاد، خودکشی، خشونت، فرار از خانه و ...)	دکتر طاهره دهداری
۸	آشنایی دانشجویان با اهمیت و ضرورت ارتقاء سلامت نوجوانان و جوانان و نقش آن در سلامت جامعه، سیاست‌ها و قوانین، خدمات بهداشتی و منابع برای خدمات بهداشتی	دکتر طاهره دهداری
۹	نقش مدارس در ارتقاء سلامت نوجوانان	دکتر طاهره دهداری
۱۱ و ۱۰	آشنایی دانشجویان با بررسی نقش سیاست‌گذاری‌ها در ارتقاء سلامت نوجوانان و جوانان	دکتر طاهره دهداری
۱۲ و ۱۳	آشنایی دانشجویان با راهنمای مشارکت فعال نوجوانان و اصول توانمندسازی نوجوانان و جوانان	دکتر طاهره دهداری
۱۴	آشنایی دانشجویان با راهکارهای موثر برای ارتقاء سلامت نوجوانان و جوانان	دکتر طاهره دهداری
۱۵	آشنایی دانشجویان با راهنما و اصول مشارکت نوجوانان و جوانان در سلامت خویش	دکتر طاهره دهداری
۱۶	آشنایی دانشجویان با روش‌های کمک نوجوانان به خود و سایرین	دکتر طاهره دهداری
۱۷	ارائه کنفرانس و رفع اشکال	دانشجویان