**عنوان درس :" پیشگیری از چاقی در شرایط خاص"**

سرفصل دروس:

* پیشگیری از چاقی کودکان

 شیوع و سیر چاقی کودکان در دنیا و ایران

 تعریف و طبقه بندی چاقی کودکان

 تعیین عوامل خطر چاقی کودکان (ژنتیک، رفتارهای فردی، عوامل محیطی، اجتماعی و اقتصادی)

* شاخصهای تعیین چاقی در گروههای مختلف
* پیشگیری از چاقی در نوجوانان
* پیشگیری از چاقی در سنین باروری

 چاقی و بارداری

 چاقی و شیردهی

* پیشگیری از چاقی در سالمندی
* پیشگیری از چاقی در گروههای شغلی مستعد
* پیشگیری از چاقی در شرایط جسمی خاص

 در افراد با معلولیت جسمی و ذهنی

 در بیماران خاص و داروهای خاص

**عنوان درس:"استراتژيهاي ارتقاء سلامت و پیشگیری از چاقی"**

سرفصل دروس: انواع مداخلات ارتقاء سلامت در سطوح مختلف

* روشها واستراتژيهاي مختلف ارتقاء سلامت
* ملاک هاي انتخاب استراتژي مناسب
* مداخلات جامعه محور
* بسيج جامعه
* مشارکت جامعه و بخش خصوصي
* سياستگذاري
* مداخله در سطح فردي
* آموزش بهداشت
* مداخله در گروهها و سازمان ها
* مداخلات رسانه محور
* اصلاح قوانين و سياست ها
* تشکيل تيم مداخله
* تبلیغ و حمايت همه جانبه
* اصول و ويژگيهاي روشهاواستراتژيهاي موفق ارتقاء سلامت
* تجارب موفق ساير کشورها در حوزه ارتقاء سلامت و پیشگیری از چاقی
* نقش قوانين و سياستها بر سلامت جامعه و پیشگیری از چاقی شامل سياستها و قوانين بازرگاني ، اقتصادي، تبليغاتي، بيمه، راهنمايي و رانندگي، دخانيات، توليد و بخش مواد غذايي
* فرآيند وضع سياستها و قوانين و عوامل مؤثر بر اين فرآيند

**عنوان درس: " تشخیص و درمان چاقی و پیشگیری از عوارض آن"**

سرفصل دروس:

* تشخیص چاقی
* ارزیابی های اولیه در افراد چاق
* محدودیتهای تشخیصی در افراد چاق
* علل ثانویه چاقی و نحوه برخورد با آن

درمان چاقی:

* درگروههای سنی مختلف
* درمانهای حمایتی (تغذیه، روان، ورزش)
* دارو درمانی در چاقی
* اقدامات کم تهاجمی
* اقدامات غیرجراحی (آندوسکوپی، اقدامات موضعی)
* اقدامات جراحی: درمانهای چاقی موضعی، جراحی باریتریک)
* عوارض چاقی:
* جسمی (دیابت، بیماریهای قلبی عروقی، فشار خون بالا، هایپرلیپیدمی، کبد چرب، مشکلات اسکلتی عضلانی، اختلالات هورمونی و باروری در زنان و مردان، سرطان)
* روانشناختی
* آشنایی با گروه های درمانی درگیر در درمان چاقی ونقش تیم-درمانی در درمان چاقی
* آشنایی با روشهای مختلف درمان چاقی و عوارض هر یک و اهمیت استفاده به جا از هریک از روش ها
* عوارض روشهای مختلف درمان چاقی
* آشنایی با روشهای درمانی طب مکمل در درمان چاقی
* اشنایی با روشهای درمانی موضعی چاقی و اثر بخشی آن

**عنوان درس:"اپيدميولوژي چاقی و بيماريهاي غيرواگير"**

سرفصل دروس:

* آشنایی با کلیات اپیدمیولوژی بیماری های غیر واگیر
* شیوع چاقی و سیر آن در جهان و ایران: گروه های سنی، جنسی، مناطق و زیر مناطق
* بار چاقی و cost چاقی در ایران و جهان
* آشنایی با شیوع عوارض چاقی و بیماری های مرتبط با آن
* اپیدمیولوژی سبک زندگی ناسالم ( کاهش فعالیت فیزیکی و رژیم غذایی ناصحیح) در جهان و ایران
* مفهوم علیت و روابط علی و معلولی در بیماری های غیر واگیر
* آشنايي با انواع گایدلاینها و پروتکل های چاقی و نحوه مراجعه به آنها
* آشنایی با برنامه های کشوری در حوزه کنترل چاقی و عوارض آن
* آشنایی با سطح بندی خدمات چاقی در نظام سلامت
* آشنایی با نهاد های مسوول و ارگانهای ذینفع و موثر در کنترل چاقی
* آشنایی با ملاحظات خاص اپیدمیولوژی در مطالعات چاقی مثل cohort effect, ..
* غربالگری های لازم درافراد چاق در سن و جنس مختلف
* آشنایی با تعاریف و معیارهای مختلف تشخیص چاقی و حساسیت و ویژگی آنها و نحوه اندازه گیری استاندارد شاخص های چاقی

**عنوان درس:" چاقی و سبک زندگی سالم"**

سرفصل دروس:

* تعريف و ابعاد سبك زندگي سالم و ارتقاء سلامت
* اصول پايه اي در شكل گيري سبك زندگي سالم و ارتقاء سلامت
* گذار اپيدميولوژي و ارتقاء سلامت و سبك زندگي سالم
* ديدگاههاي اساسي در سبك زندگي سالم
* سلامت و سبك زندگي سالم
* ابعاد شكل گيري سبك زندگي سالم
* ارتقاء سلامت و سبك زندگي سالم در گروههای خاص جنسی و سنی (كودكان، جوانان، زنان)
* تغذيه سالم و پیشگیری از تغییرات نامناسب وزن
* ورزش و سبك زندگي سالم
* ارتقاء سلامت و پيشگيري از بيماري هاي مربوط به سبك زندگي (ايدز، بيماريهاي قلبي عروقي، سرطانها و ...)
* آموزش بيمار و سبك زندگي سالم
* اختلالات خوردن و رفتارهای خوردن در چاقی

**عنوان درس: نقش عوامل اجتماعی، فرهنگی، محیطی، اقتصادی در پیشگیری از چاق**

سرفصل دروس:

* مؤلفه هاي اجتماعي، فرهنگی و محیطی چاقی
* نقش جنسيت در چاقی (سلامت زنان و سلامت مردان)
* نقش فرهنگ در چاقی
* چاقی در نژادهای مختلف
* سياست و چاقی
* نابرابري در بیماران چاق
* سطح درآمد و چاقی
* قوانين، مقررات و چاقی
* کیفیت زندگی و چاقی
* ارزيابي تأثير سياستهاي اجتماعي، اقتصادي و بازرگاني بر چاقی
* راهکارهای کنترل عوامل اجتماعی، فرهنگی، محیطی، اقتصادی مرتبط با چاقی
* نقش افراد، گروهها و سازمانها در پیشگیری از چاقی و ارتقاء سلامت جامعه
* مشارکت و همکاري بخش خصوصي و سازمانهاي غير بخش سلامت در پیشگیری از چاقی و ارتقاء سلامت جامعه