



(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ی ۲ ساعتی برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: خدمات بهداشتی و آموزش بهداشت-MPH مقطع و رشته‌ی تحصیلی: MPH

نام درس: تئوری ها و مدل های تغییر رفتار تعداد واحد: ۲ نوع واحد: تئوری پیش نیاز: -
زمان برگزاری کلاس: روز: یکشنبه ساعت: ۸-۱۰ مکان برگزاری: دانشکده بهداشت
تعداد دانشجویان: ۴ مسئول درس: دکتر صلحی مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر صلحی

شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

در این درس فراگیران با آموزش سلامت تئوری محور و براساس مدل‌های تغییر رفتار آشنا می شوند.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

- آشنایی فراگیران با آموزش سلامت مبتنی بر تئوری و مدل
- آشنایی فراگیر با مدل‌های برنامه ریزی برای آموزش سلامت
- آشنایی فراگیران با انواع تئوری ها و مدل های تغییر رفتار
- کاربرد عملی این مدلها و نحوه اندازه گیری مولفه های آنها

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

(منظور شکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی روشن تر و شفاف تر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاصی‌تری به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری اند.)

- آشنایی با تعریف ارتقای سلامت و آموزش سلامت و اصول، رسالت، وظایف، استراتژی ها، چالش ها و دورنمای آنها
- درک مفهوم رفتار در حوزه سلامت
- آشنایی با تعاریف و مدل‌های اعتیاد با دیدگاه مبتنی بر ارتقاء سلامت
- آشنایی با آموزش سلامت مبتنی بر تئوری و مدل
- شناخت تقسیم بندی کلی مدل های رفتار بهداشتی
- آشنایی با چگونگی انتخاب تئوری ها و مدل های مطالعه رفتار
- شناخت مدل پرسید به عنوان یک مدل برنامه ریزی آموزش سلامت
- آشنایی با مدل بازار یابی اجتماعی به عنوان یک مدل برای برنامه ریزی سلامت
- شناخت مدل اعتقاد بهداشتی به عنوان یکی از مدل های تغییر رفتار فردی
- آشنایی با تئوری عمل منطقی به عنوان یکی از مدل های تغییر رفتار فردی
- شناخت تئوری رفتار برنامه ریزی شده به عنوان یکی از مدل های تغییر رفتار فردی



- آشنایی با مدل فرانظری به عنوان مدل مرحله ای از دسته مدل های تغییر رفتار فردی
- شناخت مدل فرایند اتخاذ احتیاط به عنوان مدل مرحله ای از دسته مدل های تغییر رفتار فردی
- آشنایی با تئوری شناخت اجتماعی
- شناخت مدل های شبکه اجتماعی و حمایت اجتماعی
- آشنایی با تئوری توزیع نوآوری
- شناخت مدل‌های تغییر گروهی و سازمانی
- استفاده از مدل‌های تغییر رفتار در پژوهش ، پیشگیری و درمان اعتیاد

شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی سخنرانی برنامه ریزی شده ×
- بحث گروهی × یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) ×
- پرسش و پاسخ × یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) ×
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) جستجوی مقالات علمی در زمینه مداخلات ارتقایی تئوری محور و مدل‌های تغییر رفتار و ارائه مطالب درباره آنها در سر کلاس

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

گوش دادن ، پرسش و پاسخ ، تهیه مطلب درباره موضوع مشخص شده و ارائه آن در کلاس ، ارائه خلاصه درس جلسه قبل به نوبت

وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد × تخته و گچ پروژکتور اسلاید ×
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) استفاده از مواد آموزشی مانند نمایش فیلم - نمایش فیلم کوتاه

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- × آزمون میان ترم ۴۰ درصد نمره
- × آزمون پایان ترم ۴۰ درصد نمره
- انجام تکالیف ۱۰ درصد نمره
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----
- شرکت فعال در کلاس ۱۰ درصد نمره

نوع آزمون

- تشریحی پاسخ کوتاه × چندگزینه‌ای جور کردنی صحیح- غلط
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plan)

✓ چاپی

1. Glanz K, Rimmer B, Lewis F. Health Behavior and Health Education, Theory, Research and Practice. 3rd edition. Jossey-Bass, San Francisco 2002.
2. Thombs, D.I. (2006) Introduction to Addictive Behaviors (3rd edition). New York: The Guilford Press
3. Health: The Foundations for Achievement, 2nd Edition by David Seedhouse. ۳
4. Promoting Health by Jeanne Sampson Katz, Alyson Peberdy and Jenny Douglas. ۴
5. Promoting Health: A Practical Guide by Linda Ewles and Ina Simmet. ۵
6. Health Education: A Cognitive Behavioral Approach by Donald A. Read, Jones and Barrlett Publishers. ۶
7. Principles of Health education and Health Promotion by Thomas Butler, Morton Publishing Company. ۷
8. Practicing the Application of Health Education Skills and Competencies by Bette B. Keyser, Marilyn J. Morrow, Kathleen Doyle and Roberta Ogletree. ۸
9. Chenoweth, David. Work health Promotion. 2007
10. Who, Sundsvall Statement on Supportive Environments for Health, 1991
11. Declaration on occupational health for all, 1994

✓ اینترنتی

منابع فارسی:

✓ چاپی

✓ اینترنتی



جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	آشنایی با تعریف ارتقای سلامت و آموزش سلامت و اصول، رسالت، وظایف، استراتژی‌ها، چالش‌ها و دورنمای آنها	دکتر صلحی
۲	درک مفهوم رفتار در حوزه سلامت	دکتر صلحی
۳	آشنایی با تعاریف و مدل‌های اعتیاد با دیدگاه مبتنی بر ارتقاء سلامت	دکتر صلحی
۴	آشنایی با آموزش سلامت مبتنی بر تئوری و مدل	دکتر صلحی
۵	شناخت تقسیم بندی کلی مدل های رفتار بهداشتی	دکتر صلحی
۶	آشنایی با چگونگی انتخاب تئوری‌ها و مدل‌های مطالعه رفتار	دکتر صلحی
۷	شناخت مدل پرسید به عنوان یک مدل برنامه ریزی آموزش سلامت	دکتر صلحی
۸	آشنایی با مدل بازار یابی اجتماعی به عنوان یک مدل برای برنامه ریزی سلامت	دکتر صلحی
۹	شناخت مدل اعتقاد بهداشتی به عنوان یکی از مدل های تغییر رفتار فردی	دکتر صلحی
۱۰	آشنایی با تئوری عمل منطقی به عنوان یکی از مدل‌های تغییر رفتار فردی	دکتر صلحی
۱۱	شناخت تئوری رفتار برنامه ریزی شده به عنوان یکی از مدل‌های تغییر رفتار فردی	دکتر صلحی
۱۲	آشنایی با مدل فرانظری به عنوان مدل مرحله ای از دسته مدل‌های تغییر رفتار فردی	دکتر صلحی
۱۳	شناخت مدل فرایند اتخاذ احتیاط به عنوان مدل مرحله ای از دسته مدل‌های تغییر رفتار فردی	دکتر صلحی
۱۴	آشنایی با تئوری شناخت اجتماعی	دکتر صلحی
۱۵	شناخت مدل های شبکه اجتماعی و حمایت اجتماعی	دکتر صلحی
۱۶	آشنایی با تئوری توزیع نوآوری شناخت مدل‌های تغییر گروهی و سازمانی	دکتر صلحی
۱۷	استفاده از مدل‌های تغییر رفتار در پژوهش، پیشگیری و درمان اعتیاد	دکتر صلحی