



(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ی ۲ ساعته برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: بهداشت علوم تغذیه
گروه آموزشی: علوم تغذیه مقطع و رشته‌ی تحصیلی: ارشد

نام درس: اپیدمیولوژی تغذیه تعداد واحد: ۲ نوع واحد: تئوری پیش نیاز:
زمان برگزاری کلاس: روز: دوشنبه ساعت: ۱۰-۱۲ مکان برگزاری: دانشکده بهداشت
تعداد دانشجویان: ۷ مسئول درس: محمد رضا وفا مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): جزایری وفا

شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

با توجه به نقش تغذیه در بروز بسیاری از بیماری‌های مزمن آشنایی با انواع مطالعات اپیدمیولوژی بویژه در حوزه تغذیه و بکارگیری ابزارهای تغذیه‌ای در این مطالعات برای دانشجویان این رشته ضروری است

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

در پایان دوره دانشجو باید بتواند اصول اپیدمیولوژی تغذیه را شرح دهد و ارتباط غذا مواد مغذی و بدن با یکدیگر را مورد بحث قرار دهد و آنها را در طراحی مطالعات تغذیه سلامت و بیماری به کار بندد.

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

(منظور شکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی روشن تر و شفاف تر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می‌دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاصی‌تری به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری اند.)

مقدمه‌ای بر اپیدمیولوژی تغذیه و بررسی نقاط ضعف و قوت انواع مطالعات اپیدمیولوژیک

مروری بر انواع مطالعات اپیدمیولوژی تغذیه غذا ماده مغذی و الگوی خوراک

الگوهای خوراک رویکردهای مختلف و روش‌های شناسایی

ماهیت تغییرات در رژیم خوراکی چگونگی ارزیابی تغییرات خوراک

یادآمد ۲۴ ساعته خوراک نقاط ضعف و قوت بکارگیری کم و بیش گزارش دهی

ثبت خوراک نقاط ضعف و قوت و اعتبار سنجی قابلیت استفاده در جوامع مختلف



طراحی و بکارگیری پرسشنامه بسامد خوراک، نقاط قوت و ضعف و روایی و پایایی آن
مفهوم کاربرد استاندارد طلاعیدر مطالعات روایی سنجی
زیست نشانگرها در ارزیابی دریافت خوراک و تن سنجی در مطالعات تغذیه ای
ارزیابی وضع تغذیه

شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی
- پرسش و پاسخ
- بحث گروهی
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

فعالیت کلاسی و شرکت در آزمون های کلاسی و پایان ترم

وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد
- پروژکتور اسلاید
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- آزمون میان ترم ۱۰ درصد نمره
- آزمون پایان ترم ۹۰ درصد نمره
- انجام تکالیف ۴۰ درصد نمره
- شرکت فعال در کلاس ۶۰ درصد نمره
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

نوع آزمون

- تشریحی
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

✓ چاپی

Nutritional epidemiology. walter willett, oxford university press
Design and concept in nutritional epidemiology

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plan)

Gordis basic epidemiology

جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	مقدمه تعاریف و اهداف درس، انواع مطالعات تغذیه ای	دکتر وفا
۲	روشهای مختلف ارزیابی دریافت خوراک	دکتر وفا
۳	آشنایی با جداول و منابع اطلاعاتی موجود در مورد مواد خوراکی	دکتر وفا
۴	پایش و مراقبت های تغذیه ای	دکتر وفا
۵	روش های تن سنجی	دکتر وفا
...	اندازه گیری ترکیب بدن و توده چربی	دکتر وفا
....	شناخت نماگرهای بیوشیمیایی و بالینی	دکتر وفا
....	اهمیت نمونه گیری و حجم نمونه	خانم دکتر جزایری
...	تجزیه و تحلیل داده ها	خانم دکتر جزایری
....	قدرت شانس، تورش و عوامل مخدوش گر	خانم دکتر جزایری
....	تکرار پذیری و اعتبار پرسشنامه های تغذیه ای	خانم دکتر جزایری
....	تفسیر مطالعات اپیدمیولوژیک	خانم دکتر جزایری
....	الگوهای خوراکی	خانم دکتر جزایری
۱۷	آشنایی با نرم افزارهای تغذیه ای	خانم دکتر جزایری