



## طرح دوره (Course Plan)

مشخصات کلی:

|                              |                                     |
|------------------------------|-------------------------------------|
| نام دانشکده: بهداشت          | گروه آموزشی: دوره عالی بهداشت (MPH) |
| نام درس: اپیدمیولوژی سالمندی | رشته تحصیلی: MPH گرایش سالمندی      |

مشخصات درس:

|                                                                                                                   |               |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|
| نام درس: اپیدمیولوژی سالمندی                                                                                      | تعداد واحد: ۲ | پیش نیاز: ندارد |
| زمان برگزاری: نیمسال اول سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰                                                                     |               |                 |
| نام مدرس یا مدرسین: دکتر وحید راشدی                                                                               |               |                 |
| نام مدرس مسوول درس: دکتر وحید راشدی                                                                               |               |                 |
| شماره تماس و آدرس پست الکترونیکی:<br><a href="mailto:rashedi.v@iums.ac.ir">rashedi.v@iums.ac.ir</a> - ۰۹۱۸۳۰۷۱۸۵۱ |               |                 |



## اهداف درس :

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>هدف کلی :</p> <p>آشنایی با مفاهیم، دیدگاه های ویژه، فرضیات و جنبه های مختلف دوران سالمندی</p>                                                                                                                                                                                                                      |
| <p>اهداف اختصاصی<sup>۱</sup> :</p> <p>تعاریف و دیدگاه های مختلف سالمندی</p> <p>تئوری های مرتبط با سالمندی</p> <p>سالخوردگی جامعه و چالش های مربوط به آن</p> <p>تجارب سالمندی</p> <p>تغییرات جمعیتی و شاخص های آن</p> <p>سالمندی موفق</p> <p>بار اجتماعی سالمند</p> <p>بازنشستگی و سالمندی</p> <p>سالمندی با کیفیت</p> |
| <p>وظایف/ تکالیف دانشجویان :</p> <p>فعالیت های طول ترم در حوزه مفاهیم و مبانی توانبخشی اعم از ارائه پاورپوینت و ژورنال کلاب</p>                                                                                                                                                                                       |

## ارزشیابی دانشجو :

---

<sup>۱</sup> منظور از اهداف اختصاصی ، همان اهداف اصلی می باشد که به اجزای کوچکتر تقسیم شده است .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

|                                              |                 |
|----------------------------------------------|-----------------|
| مبنای ارزشیابی                               | درصد از نمره کل |
| آزمون پایانی                                 | ۶۰              |
| آزمون یا آزمون های میان ترم                  | ۱۰              |
| حضور و مشارکت در کلاس ، تالار گفتگو و چت روم | ۱۰              |
| انجام تکالیف ، پروژه ها و پاسخ به تمرین      | ۲۰              |

منابع پیشنهادی برای مطالعه :

جدول زمان بندی دروس : "مطابق جدول اهداف اختصاصی ...."

| شماره جلسه | تاریخ | ساعت | عنوان مطلب | روش تدریس | نام مدرس |
|------------|-------|------|------------|-----------|----------|
| جلسه ۱     |       |      |            |           |          |
| جلسه ۲     |       |      |            |           |          |
| جلسه ۳     |       |      |            |           |          |
| .....      |       |      |            |           |          |
| جلسه ۱۷    |       |      |            |           |          |

روش تدریس شامل حضوری یا مجازی می باشد.



دانشگاه علم و تکنولوژی شاهرود - دانشکده بهداشت

## طرح درس (lesson Plan)

|                                                                                       |                                         |                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------|
| نام دانشکده : علوم رفتاری و سلامت روان                                                | گروه آموزشی : دوره عالی<br>بهداشت (MPH) | مقطع تحصیلی: MPH |
| نام درس : اپیدمیولوژی سالمندی                                                         |                                         | پیش نیاز: ندارد  |
| نام مدرس: دکتر وحید راشدی                                                             |                                         |                  |
| نام مدرس مسئول: دکتر وحید راشدی                                                       |                                         |                  |
| هدف کلی درس: آشنایی با مفاهیم، دیدگاه های ویژه، فرضیات و جنبه های مختلف دوران سالمندی |                                         |                  |

| شماره جلسه | اهداف بینابینی | اهداف ویژه | روش تدریس | رسانه آموزشی | تکلیف / پروژه |
|------------|----------------|------------|-----------|--------------|---------------|
| جلسه ۱     |                |            |           |              |               |
| جلسه ۲     |                |            |           |              |               |
| جلسه ۳     |                |            |           |              |               |
| .....      |                |            |           |              |               |
| جلسه ۱۷    |                |            |           |              |               |

- اهداف بینابینی : همان رئوس مطالب می باشد.
- اهداف ویژه : بیان اهداف بر اساس سه حیطه آموزشی ( شناختی ، عاطفی و روان – حرکتی ) می باشد.
- روش تدریس : شامل انواع روش ها مانند مجازی، سخنرانی ، پرسش و پاسخ ، گروه کوچک، آزمایشی و غیره می باشد.
- رسانه آموزشی : در مورد جلسات مجازی شامل : فایل pdf ، word ، پاورپوینت با صدا ، پاورپوینت بی صدا ، فیلم آموزشی ، محتوای تعاملی ، پادکست و سایر موارد می باشد.