



(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ی ۲ ساعتی برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: علوم بهداشتی و تغذیه مقطع و رشته‌ی تحصیلی: Ph.D تغذیه

نام درس: برنامه های تغذیه در سطح جامعه تعداد واحد: ۱ نوع واحد: نظری- پیش نیاز: ندارد

زمان برگزاری کلاس: روز شنبه ۱۰-۱۲

مکان برگزاری: کلاس ۸

تعداد دانشجویان: ۱۰ مسئول درس: آقای دکتر وفا مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): خانم دکتر

جزایری آقای دکتر وفا

شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

لازم است کارشناسان تغذیه آگاهی کافی از علل و عوامل موفقیت و عدم موفقیت مدل ها و برنامه های مختلف تغذیه جامعه داشته باشند تا بتوانند در شرایط مختلف اقتصادی و اجتماعی، زمانی و مکانی مختلف برنامه های مناسبی برای بهبود تغذیه جامعه تدوین و در اجرای آنها شرکت کنند.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

آشنایی با مدل های مختلف برنامه های تغذیه ای و علل و عوامل موفقیت و عدم موفقیت این برنامه ها

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

الف- بررسی و نقد برنامه های تغذیه ای در حال اجرا در کشور

ب- بررسی و نقد برنامه هایی تغذیه ای مشابه در دنیا

ج- مقایسه و تحلیل برنامه ها و ارائه راهکارهای مناسب برای ارتقا و اثر بخشی بیشتر برنامه ها

د- آشنایی با سیستم های اجرایی برنامه ها و آشنایی با چگونگی اجرا ی آنها

شیوه‌های تدریس: همه موارد ذیل

- | | | |
|-------------|-----------------------------------|------------------------------|
| سخنرانی × | سخنرانی برنامه ریزی شده × | پرسش و پاسخ × |
| بحث گروهی × | یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) × | یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) × |
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

وظایف و تکالیف دانشجویان: (لطفا شرح دهید)

بررسی و تحلیل در مورد پرسش های مطرح شده کلاسی توسط اساتید در مدت مقرر و ارائه آن به کلاس

بصورت کتبی و پاورپوینت و بحث در مورد پاسخ های ارائه شده توسط دانشجویان



وسایل کمک آموزشی:

وایت برد ×
اساتید به کلاس
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) ویدئو پروژکتور و پاورپوینت
نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

□ انجام تکالیف کتبی ارائه شده به کلاس ۲۰- درصد نمره
□ شرکت فعال در کلاس ۲۰ درصد نمره
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) ارائه پاسخ ها مطرح توسط اساتید بصورت پاورپوینت و بحث کلاسی در حضور اساتید
۶۰ درصد (ارائه پروژه مطالعاتی دانشجویان)

نوع آزمون

تشریحی و ارائه کلاسی و توانمندی ارائه و بحث در مورد سوال های مطرح
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

✓ چاپی

✓ اینترنتی

منابع فارسی:

✓ چاپی

✓ ارائه مهمترین برنامه ملی تغذیه ای در سه دهه مختلف در رابطه با ارتقاء وضع تغذیه در کشور

✓ مجلات علمی مربوط به برنامه ریزی غذا و تغذیه

✓ **A review of the efficacy and effectiveness of nutritional Interventions. What works? Allan L. & Gillespie S. UN ACC/SCN, Manila, 2001.**

✓ **How Nutrition Improves? Gillespie S. 1996, UN ACC/SCN, C/O WHO. Geneva.**

✓ اینترنتی



جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	معرفی و اهداف برنامه کلاس کلیات برنامه های تغذیه ای و سیاسته ای اجرایی	آقای دکتر وفا
۲	آشنایی با دفتر بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی وزارت بهداشت	آقای دکتر وفا
۳	برنامه های تغذیه ای در حال اجرا در کشور نقاط ضعف و قوت	آقای دکتر وفا
۴	برنامه های تغذیه سالمندان	خانم دکتر جزایری
۵	برنامه های تغذیه سالمندان {ادامه}	خانم دکتر جزایری
۶	برنامه غنی سازی آرد با آهن و اسید فولیک	آقای دکتر وفا
۷	برنامه حمایتی مشارکتی سوء تغذیه کودکان	آقای دکتر وفا
۸	برنامه غنی سازی شیر و روغن با ویتامین د	آقای دکتر وفا- خانم دکتر جزایری
۹	برنامه تغذیه با شیر مادر	آقای دکتر وفا- خانم دکتر جزایری
۱۰	برنامه مبارزه با اختلالات ناشی از کمبود ید	آقای دکتر وفا- خانم دکتر جزایری
۱۱	برنامه تغذیه مدارس	آقای دکتر وفا- خانم دکتر جزایری
۱۲	برنامه پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود روی	آقای دکتر وفا- خانم دکتر جزایری
۱۳	برنامه مبارزه با کمبود ویتامین آ	آقای دکتر وفا- خانم دکتر جزایری
۱۴	برنامه های مبارزه با اختلالات رشد کودکان	آقای دکتر وفا- خانم دکتر جزایری