



گروه آموزشی: MPH

دانشکده: بهداشت

مقطع و رشته‌ی تحصیلی: MD-MPH

نام درس:	بهداشت جوانان و نوجوانان	تعداد واحد:	۲	نوع واحد:	نظری
پیش نیاز:	ندارد				
زمان برگزاری کلاس:	روز: سه شنبه ساعت: ۱۵-۱۳ مکان برگزاری: دانشکده بهداشت				
تعداد دانشجویان:	۲۰ نفر				
مسئول درس:	دکتر طاهره دهداری				
مدرس:	دکتر طاهره دهداری				

شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

باید توجه داشت که جوانان و نوجوانان نسبت بزرگی از جمعیت کشور را به خود اختصاص داده اند و مشکلات و نیازهای بهداشتی خاص خود را دارا هستند. لذا شناخت ویژگیهای این دوره از زندگی و مسائل و مشکلات مرتبط با آن، جهت برنامه ریزی در راستای ارتقاء سلامت این قشر امری ضروری می باشد.

هدف کلی: (همان هدف بینابینی طرح دوره است)

- آشنایی دانشجویان با خلاصه تعاریفی از خانواده، آموزش، کار، تکامل روحی و معنوی، سازمان های اجتماعی و سیاست ها و قوانین در مورد نوجوانان و خدمات بهداشتی-درمانی برای نوجوانان
- آشنایی دانشجویان با بررسی وضعیت سلامت و مرگ و میر نوجوانان و جوانان در جهان
- آشنایی دانشجویان با مشکلات و مسایل شایع بهداشتی و رفتاری نوجوانان (مسائل مزمن، رفتارهای جنسی و بهداشت باروری، رفتارهای تغذیه ای، رفتارهای تهاجمی و تخریب، مصرف سیگار، رفتارهای موجد حوادث و صدمات، اختلالات عضلانی و ...)
- آشنایی دانشجویان با عوامل تهدید کننده سلامت نوجوانان و جوانان ( شامل اعتیاد، خودکشی، خشونت، فرار از خانه و ... )
- آشنایی دانشجویان با اهمیت و ضرورت ارتقاء سلامت نوجوانان و جوانان و نقش آن در سلامت جامعه، سیاست ها و قوانین، خدمات بهداشتی، منابع برای خدمات بهداشتی
- نقش مدارس در ارتقاء سلامت نوجوانان
- آشنایی دانشجویان با بررسی نقش سیاست گذاری ها در ارتقاء سلامت نوجوانان و جوانان
- آشنایی دانشجویان با راهنمای مشارکت فعال نوجوانان و اصول توانمندسازی نوجوانان و جوانان
- آشنایی دانشجویان با راهکارهای موثر برای ارتقاء سلامت نوجوانان و جوانان
- آشنایی دانشجویان با راهنما و اصول مشارکت نوجوانان و جوانان در سلامت خویش
- آشنایی دانشجویان با روش های کمک نوجوانان به خود و سایرین

شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی به صورت آنلاین  سخنرانی برنامه ریزی شده  پرسش و پاسخ به صورت آنلاین
- بحث گروهی  یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)  یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)



سایر موارد (لطفاً نام ببرید): آموزش مجازی ۲ واحد نظری درس. آموزش مجازی در قالب کلاس آنلاین، بارگذاری مطالب به صورت PDF و فایل صوتی سخنرانی استاد ارائه می‌شود.

### وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

۱. حضور به موقع در کلاس‌های آنلاین برگزار شده
۲. شرکت فعال در بحث‌ها و پرسش و پاسخ‌های کلاس حضوری و مجازی
۳. انجام و ارائه کنفرانس آنلاین

### وسایل کمک آموزشی:

وایت برد  تخته و گچ  پروژکتور اسلاید

سایر موارد (لطفاً نام ببرید): نرم افزارهای آموزش مجازی و آنلاین

### نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

آزمون میان ترم:  آزمون پایان ترم: ۷۰ درصد نمره  
 انجام تکالیف ۲۰ درصد نمره  شرکت فعال در کلاس: ۱۰ درصد نمره  
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

### نوع آزمون

تشریحی  پاسخ کوتاه  چندگزینه‌ای  جور کردنی  صحیح - غلط   
سایر موارد (لطفاً نام ببرید): آزمون به صورت آنلاین و در صورت وجود شرایط مناسب به صورت حضوری برگزار می‌شود.

### منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

1. Ralph J. Diclemente, John S. Santelli, Richard A. Crosby. Adolescent health: understanding and preventing risk behaviours. Jossey-Bass, First edition, 2009.
2. Jane Boylan, Jane Dalrymple. Understanding advocacy: for children and young people. Mc Graw Hill: Open University Press. First edition, 2009.
۳. دهداری طاهره. رمضانخانی علی، زرقی افسانه. مبانی ارتقاء سلامت. تهران: نشر نظری، چاپ اول، ۱۳۸۹.
4. Emma Croghan. Promoting health in schools: a practical guide for teachers and school nurses working with children aged 3 to 11. London: Paul Chapman publishing, 1<sup>th</sup> ed, 2007.
5. Sherri Sheinefld Gorin, Joan Arnold. Health promotion handbook. Mosby, 1<sup>th</sup> ed, 1998.
۶. بهداشت روانی تالیف بهروز میلانی فر
7. Roger F. Puza. Health education ideas and activities: 24 dimensions of wellness for adolescents. Human Kinetics, 2008.



**جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس**

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	آشنایی با خلاصه تعاریفی از خانواده، آموزش، کار، تکامل روحی و معنوی، سازمان های اجتماعی و سیاست ها و قوانین در مورد نوجوانان و خدمات بهداشتی-درمانی برای نوجوانان	دکتر طاهره دهداری
۲	آشنایی با بررسی وضعیت سلامت و رگ و میر نوجوانان و جوانان در جهان و ایران	دکتر طاهره دهداری
۳ تا ۵	آشنایی دانشجویان با مشکلات و مسایل شایع بهداشتی و رفتاری نوجوانان (مسائل مزمن، رفتارهای جنسی و بهداشت باروری، رفتارهای تغذیه ای، رفتارهای تهاجمی و تخریب، مصرف سیگار، رفتارهای موجد حوادث و صدمات، اختلالات عضلانی و ...)	دکتر طاهره دهداری
۶ و ۷	آشنایی دانشجویان با علل رفتارهای پرخطر در نوجوانان و عوامل تهدید کننده سلامت نوجوانان و جوانان اعتیاد، خودکشی، خشونت، فرار از خانه و ...)	دکتر طاهره دهداری
۸	آشنایی دانشجویان با اهمیت و ضرورت ارتقاء سلامت نوجوانان و جوانان و نقش آن در سلامت جامعه، سیاست ها و قوانین، خدمات بهداشتی و منابع برای خدمات بهداشتی	دکتر طاهره دهداری
۹	نقش مدارس در ارتقاء سلامت نوجوانان	دکتر طاهره دهداری
۱۱ و ۱۰	آشنایی دانشجویان با بررسی نقش سیاست گذاری ها در ارتقاء سلامت نوجوانان و جوانان	دکتر طاهره دهداری
۱۲ و ۱۳	آشنایی دانشجویان با راهنمای مشارکت فعال نوجوانان و اصول توانمندسازی نوجوانان و جوانان	دکتر طاهره دهداری
۱۴	آشنایی دانشجویان با راهکارهای موثر برای ارتقاء سلامت نوجوانان و جوانان	دکتر طاهره دهداری
۱۵	آشنایی دانشجویان با راهنما و اصول مشارکت نوجوانان و جوانان در سلامت خویش	دکتر طاهره دهداری
۱۶	آشنایی دانشجویان با روش های کمک نوجوانان به خود و سایرین	دکتر طاهره دهداری
۱۷	ارائه کنفرانس و رفع اشکال	دانشجویان