



(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ی ۲ ساعته برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: بهداشت  
گروه آموزشی: علوم تغذیه مقطع و رشته‌ی تحصیلی: ارشد  
تغذیه بالینی

نام درس: تغذیه بالینی و رژیم درمانی کاربردی ۲ تعداد واحد: ۲ نوع واحد: تئوری پیش نیاز: فارماکولوژی،  
تغذیه بالینی، رژیم درمانی کاربردی ۱  
زمان برگزاری کلاس: روز: دوشنبه ساعت: ۱۰-۸ مکان برگزاری: دانشکده بهداشت  
تعداد دانشجویان: ۷ مسئول درس: محمد رضا وفا مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): آریابیان زراتی وفا  
یزدان پناه

#### شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

این درس مبنای تنظیم رژیم های درمانی در زمینه بیماری های لوله گوارش کبد پانکراس کلیه و همچنین تغذیه با لوله و تغذیه فرا روده ای است

#### هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

در پایان دوره دانشجو باید بتواند رژیم های درمانی در زمینه بیماری های گوارشی ، کلیوی را تنظیم نماید و توصیه های تغذیه ای را در هر مورد ارائه نماید همچنین نیازهای تغذیه ای بیماران نیازمند به تغذیه با لوله یا تغذیه فرا روده ای را محاسبه تنظیم و اجرا نماید.

#### اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

(منظور شکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی روشن تر و شفاف تر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاصی تری به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری اند.)

ارزیابی وضعیت تغذیه ای بیماران مبتلا به بیماری های گوارش و کلیوی  
تنظیم رژیم خوراکی برای کودکان و بزرگسالان بیمار در این بیماری ها  
تنظیم رژیم خوراکی برای کودکان و بزرگسالان دارای استرس های متابولیک شامل جراحی عفونت سوختگی و تروما و ... و ارائه توصیه های خوراکی در هر مورد  
انواع روش های حمایت تغذیه ای در بیماران با استرس متابولیک  
انواع روش های مختلف تغذیه با لوله اندیکاسیون و کنترااندیکاسیون های مربوط تغذیه با لوله انواع فرمول ها برای تغذیه با لوله و ترکیبات آنها، میزان و نحوه تجویز فرمول ها، عوارض تغذیه با لوله نحوه تغذیه با لوله در منزل نکات ضروری در مورد داروهای مورد استفاده در شرایط تغذیه با لوله و نکات قانونی در مورد تغذیه با لوله

انواع روش های تغذیه فراروده ای اندیکاسیون و کنترااندیکاسیون ها انواع روش های دسترسی به ورید در تغذیه فرا روده ای انواع محلول های مورد استفاده و ترکیبات آنها و نحوه تجویز محلول های تغذیه ای مذکور عوارض ناشی از تغذیه فراروده ای نکات ضروری در مورد داروهای مورد استفاده در این شرایط و نکات قانونی تغذیه فراروده ای



تداخلات غذا و دارو در ارتباط با هریک از بیماری های فوق

اشیوه‌های تدریس: همه موارد ذیل

- سخنرانی  پرسش و پاسخ  
 بحث گروهی  یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)   
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

فعالیت کلاسی و شرکت در آزمون های کلاسی و پایان ترم

وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد  پروژکتور اسلاید  
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----  
نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)  
 آزمون میان ترم ۱۰ درصد نمره  آزمون پایان ترم ۹۰ درصد نمره  
 انجام تکالیف ----- درصد نمره  شرکت فعال در کلاس ----- درصد نمره  
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) روش case presentation  
نوع آزمون  
 تشریحی  
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----  
منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):  
- منابع انگلیسی:

چاپی ✓

Nutrition and gastrointestinsal disease  
Clinical nutrition in gastrointestinal disease  
Nutritional management in renal disease  
Handbook of nutrition and kidney  
Nutrition in kidney disease  
Pocket guide to entral nutrition  
Pocket guide to parentral nutrition  
Nutrition support for critically ill patients  
Enteral nutrition handbook  
Krauses food nutrition and diet therapy  
Nutrition and diagnosis  
Application in medical nutrition therapy  
Modern nutrition in health and disease  
Pocket guide to pediatric nutrition assessment



**جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس**

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	تغذیه درمانی در بیماری های گوارش فوقانی ۱	دکتر زراتی
۲	تغذیه درمانی در بیماری های گوارش فوقانی) ۲	دکتر زراتی
۳	تغذیه درمانی در بیماری های کبد و پانکراس) ۱	دکتر زراتی
۴	تغذیه درمانی در بیماری های کبد و پانکراس) ۲	دکتر زراتی
۵	تغذیه درمانی در بیماری های گوارش تحتانی) ۱	دکتر وفا
...	تغذیه درمانی در بیماری های گوارش تحتانی) ۲	دکتر وفا
....	تغذیه درمانی در بیماری های گوارش تحتانی) ۳	دکتر وفا
....	تغذیه درمانی در بیماری های گوارش تحتانی) ۴	دکتر وفا
...	ارزیابی وضعیت بیماری و وضعیت تغذیه ای بیماران مبتلا به بیماری های کلیوی	دکتر آریائیان
....	تغذیه درمانی در بیماران مبتلا به سندرم نفروتیک، سنگ های کلیوی و عفونت های ادراری	دکتر آریائیان
....	تغذیه درمانی در بیماران مبتلا به نارسایی حاد کلیه	دکتر آریائیان
....	تغذیه درمانی در بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه	دکتر آریائیان
....	تنظیم رژیم غذایی در بیماران دارای استرس متابولیک	دکتر یزدان پناه
۱۷	انواع روش های حمایت تغذیه ای در بیماران دارای استرس متابولیک	دکتر یزدان پناه
۱۸	تغذیه روده ای	دکتر یزدان پناه
۱۹	تغذیه فراروده ای	دکتر یزدان پناه