



(برای یک جلسه از درس، برای مثال ۲ ساعت از کلاس درس در یک هفته)

دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: علوم تغذیه مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی ارشد تغذیه بالینی

نام درس: تغذیه بالینی و رژیم درمانی کاربردی ۱ تعداد واحد: ۳ نوع واحد: (۲ واحد نظری - ۱ واحد کارآموزی) پیش نیاز: ندارد  
زمان برگزاری کلاس: روز دوشنبه ساعت: ۱۵ - ۱۳ مکان برگزاری: دانشکده بهداشت تعداد دانشجویان: ۶ نفر  
مسئول درس: دکتر فرزاد شیدفر مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر ناهید آریائیان - دکتر شیما جزایری - دکتر طیبه رهیده -  
دکتر فرزاد شیدفر - دکتر محمدرضا وفا

#### شرح درس: (لطفاً شرح دهید)

در این درس مبنای تنظیم رژیم های درمانی در زمینه چاقی، لاغری، بیماری های قلبی - عروقی، غدد درون ریز، اختلالات روماتیسمی و آلرژی های غذایی است که بخش مهمی از فعالیتهای کارشناسان ارشد تغذیه بالینی و رژیم درمانی را تشکیل می دهند.

#### هدف کلی: (همان هدف بینابینی طرح دوره است)

در پایان این واحد انتظار می رود دانشجو قادر باشد رژیم های درمانی در زمینه چاقی، لاغری، بیماری های قلبی - عروقی، غدد درون ریز (به ویژه دیابت)، اختلالات روماتیسمی و آلرژی های غذایی را تنظیم نماید و توصیه های تغذیه ای لازم را در این موارد ارائه نماید.

#### اهداف بینابینی:

- ارزیابی وضعیت بیماری و وضعیت تغذیه ای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان مبتلا به چاقی، لاغری، بیماری های قلبی - عروقی، غدد درون ریز (به ویژه دیابت) و اختلالات روماتیسمی.
- تنظیم رژیم های غذایی برای بزرگسالان (از جمله سالمندان)، نوجوانان و کودکان با وزن نرمال، چاق و لاغر و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم.
- تنظیم رژیم های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان دارای عوامل خطر مرتبط با بیماری های قلبی و عروقی (ناهنجاریهای لیپیدی، پرفشاری خون، چاقی و...) سندرم های کرونری حاد (آنفارکتوس میوکارد، آنژین صدری و...)، نارسایی قلبی، کاردیومیوپاتی، بیماریهای عروق محیطی، پیوند قلب و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد.
- تنظیم رژیم های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان دارای دیابت نوع ۱، دیابت نوع ۲، گاستروپارزی دیابتی، هیپوگلیسمی و سندرم متابولیک و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد.
- تنظیم رژیم های غذایی برای مادران باردار و شیرده فاقد بیماری، مادران باردار مبتلا به پره اکلآمپسی یا اکلآمپسی، مادران باردار و شیرده دیابتی و مادران مبتلا به دیابت بارداری و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد.
- تنظیم رژیم های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان ورزشکار فاقد بیماری و ورزشکاران دیابتی و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد.
- تنظیم رژیم های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان دارای سندرم تخمدان پلی کیستیک، اختلالات ناشی از ترشح هورمون های بخش قشری غدد فوق کلیه (بیماری آدیسون، سندرم کوشینگ)، اختلالات ناشی از ترشح هورمون رشد،

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی آموزشی  
طرح درس (Lesson Plan)

- اختلالات ناشی از ترشح هورمون های غده تیروئید، فئوکروموسیتوم، دیابت بی مزه، سندرم ترشح زیاد هورمون آنتی دیورتیک، اختلالات ناشی از ترشح پاراتورمون و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد.
- تنظیم رژیم های غذایی برای افراد مبتلا به اختلالات روماتیسمی از جمله آرتریت روماتوئید و نقرس و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد.
  - تنظیم رژیم های غذایی برای افراد مبتلا به آلرژی های غذایی و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد .
  - تداخلات دارو - غذا در ارتباط با هر یک از بیماریهای فوق الذکر.

شیوه‌های تدریس:

- |                                    |  |   |
|------------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> سخنرانی   | <input type="checkbox"/> سخنرانی برنامه ریزی شده         | <input type="checkbox"/> پرسش و پاسخ                |
| <input type="checkbox"/> بحث گروهی | <input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) | <input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) |

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی آموزشی  
طرح درس (Lesson Plan)

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

وظایف و تکالیف دانشجو: (لطفاً شرح دهید)

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد  تخته و گچ

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

آزمون میان ترم ----- درصد نمره

انجام تکالیف ----- درصد نمره

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

نوع آزمون

تشریحی  پاسخ کوتاه  چندگزینه‌ای

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

جور کردنی  صحیح- غلط

شرکت فعال در کلاس ----- درصد نمره

آزمون پایان ترم ۱۰۰ درصد نمره

منابع اصلی درس:

- 1- Nonas C, Foster G. Managing Obesity: A Clinical Guide. American Dietetic Association. Last Edition.
- 2- Mullen MC. Shield J. ADA Pocket Guide to Pediatric Weight Management. American Dietetic Association. Last Edition.

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی آموزشی  
طرح درس (Lesson Plan)

- 3- Carson JAS, Burke FM, Hark LA. Cardiovascular Nutrition: Disease Management and Prevention. American Dietetic Association.
- 4- Shils ME, Shike M, Ross AC, Caballero B, Cousins RJ. Modern Nutrition in Health and Disease. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Last Edition.
- 5- Ross T, O'Connell B, Boucher J. ADA Guide to Diabetes Medical Nutrition Therapy and Education. American Dietetic Association. Last Edition.
- 6- Clinical Practice recommendations. Diabetes Care. Last Edition.
- 7- Mahan LK, Escott-Stump S. Krause's Food Nutrition and Diet Therapy. Philadelphia: Saunders Last Edition.
- 8- Escott-Stump S. Nutrition and Diagnosis-Related care. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins. Last Edition.
- 9- Duford M. Sports Nutrition: A Practice Manual for Professionals. American Dietetic Association. Last Edition.
- 10- Zeman FJ, Ney DM. Applications in Medical Nutrition Therapy. New Jersey: Prentice Hall. Last Edition.
- 11- Leonberg BL. ADA Pocket Guide to Pediatric Nutrition Assessment. American Dietetic Association. Last Edition.

**برنامه درسی تغذیه بالینی و رژیم درمانی کاربردی (۱)**

**دانشجویان کارشناسی ارشد رشته تغذیه بالینی**

**نیمسال اول ۱۴۰۱-۱۴۰۰ - دوشنبه‌ها: ۱۵-۱۳**



جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوطه
۱	چاقی و لاغری	آقای دکتر وفا
۲	چاقی و لاغری	آقای دکتر وفا
۳	چاقی و لاغری	آقای دکتر وفا
۴	قلب و عروق	آقای دکتر شیدفر
۵	قلب و عروق	آقای دکتر شیدفر
۶	قلب و عروق	آقای دکتر شیدفر
۷	تغذیه و غدد درون ریز	خانم دکتر جزایری
۸	تغذیه و غدد درون ریز	خانم دکتر جزایری
۹	تغذیه و غدد درون ریز	خانم دکتر جزایری
۱۰	اختلالات رماتیسمی و آلرژی غذایی	خانم دکتر آریائیان
۱۱	اختلالات رماتیسمی و آلرژی غذایی	خانم دکتر آریائیان
۱۲	اختلالات رماتیسمی و آلرژی غذایی	خانم دکتر آریائیان
۱۳	یک واحد عملی	خانم دکتر رهیده