



(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ی ۲ ساعتی برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: علوم بهداشتی و تغذیه مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی ارشد تغذیه

نام درس: مباحث جاری تغذیه تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری پیش نیاز: تغذیه پیشرفته ۱ و ۲

زمان برگزاری کلاس: روز:شنبه ساعت: ۱-۳ مکان برگزاری: کلاس ۶

تعداد دانشجویان: ۷ مسئول درس: آقای دکتر وفا مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): خانم دکتر آریاییان،

خانم دکتر امیری، خانم دکتر جزایری، آقای دکتر شیدفر، خانم دکتر زراتی، آقای دکتر وفا

**شرح دوره: (لطفاً شرح دهید)**

تدوین این درس از جهت آشنایی با مطالب جدید و جاری تغذیه ای ضرورت دارد.

**هدف کلی: (لطفاً شرح دهید)**

آشنایی با مطالب و موضوعات جدید تغذیه ای که در مورد آنها گزارش های ناهماهنگ وجود دارد و بحث انگیز هستند.

**اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)**

- ۱- تغذیه و عفونت
- ۲- تغذیه و آلرژی
- ۳- تغذیه و سرطان
- ۴- تغذیه و ورزش
- ۵- تغذیه و ایمنی
- ۶- تغذیه و ایدز
- ۷- تغذیه و استرس
- ۸- مطالب نوین در زمینه های گوناگون دانش تغذیه مانند پروبیوتیک ها، پره بیوتیک ها، و فایده یا ضرر مصرف خوراکی های دگرگون شده با مهندسی ژنتیک و.....
- ۹- تغذیه و سالمندی
- ۱۰- تغذیه و بیماری های قلب و عروق

**شیوه‌های تدریس:**

- سخنرانی ×
- سخنرانی برنامه ریزی شده ×
- پرسش و پاسخ ×
- بحث گروهی ×
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----



وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

شرکت فعال در کلاس و آمادگی و مطالعه در مورد بحث‌های مطرح در هر جلسه و جستجوی فعال منابع تخصصی و مرتبط (کتاب-ژورنال‌های تخصصی، اینترنت و ...) و شرکت در بحث‌های کلاسی و ارائه یافته‌های نوین مرتبط با موضوع هر جلسه

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد×  
پروژکتور اسلاید×  
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

آزمون پایان ترم ۸۰ درصد نمره  
شرکت فعال در کلاس ۲۰ درصد نمره  
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

نوع آزمون

تشریحی  
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

✓ چاپی: تمامی منابع تخصصی مرتبط از جمله کتاب، ژورنال‌های تخصصی

✓ اینترنتی سایت‌های مرتبط تخصصی برای مثال دپارتمان تغذیه دانشکده بهداشت

هاروارد [www.hsph.harvard.edu](http://www.hsph.harvard.edu)

منابع فارسی:

✓ چاپی: تمامی منابع تخصصی مرتبط از جمله کتاب، ژورنال‌های تخصصی

✓ اینترنتی: سایت‌های معتبر دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور و دفتر بهبود تغذیه

جامعه وزارت بهداشت و انجمن‌های تخصصی علمی



**جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس**

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	الگوی خوراکی سالم	آقای دکتر وفا
۲	نقش تغذیه در سالمندی سالم	آقای دکتر وفا
۳	ریزمغذی ها و سرطان	آقای دکتر وفا
۴	نقش تغذیه در پیشگیری از بیماری های مزمن	آقای دکتر وفا
۵	آشنایی با سامانه امنیت غذایی (FIVIMS)	آقای دکتر وفا
۶	نقش ویتامین د در پیشگیری از التهاب و بیماری مزمن	آقای دکتر شیدفر
۷	اهمیت کلسیم، لبنیات و ویتامین د در پیشگیری از بیماری قلبی - عروقی	آقای دکتر شیدفر
۸	اهمیت کلسیم، لبنیات و ویتامین د در پیشگیری از بیماری قلبی - عروقی	آقای دکتر شیدفر
۹	تاثیر ادویه ها در پیشگیری از بیماری های مزمن	آقای دکتر شیدفر
۱۰	چاقی و اختلالات شناختی	خانم دکتر جزایری
۱۱	پروبیوتیک ها و مغز	خانم دکتر جزایری
۱۲	اثرات بالقوه ترکیبات فعال خوراکی در برابر سرطان سلول های بنیادی	خانم دکتر امیری
۱۳	پلی فنل ها و کنترل قند خون	خانم دکتر آریایان
۱۴	اسیدهای چرب لینولئیک کنژوکه و التهاب	خانم دکتر آریایان
۱۵	تغییر فلور میکروبی روده و چاقی	خانم دکتر زراتی