



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

طرح دوره (Course Plan)

مشخصات کلی: مداخله روان شناختی در بحران

نام دانشکده : بهداشت	گروه آموزشی ام پی اچ
نام درس مداخله در بحران	رشته تحصیلی بهداشت روان

مشخصات درس:

پیش نیاز:	تعداد واحد: ۲	نام درس: مداخله در بحران
زمان برگزاری : نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۳۹۸-۹۹		
نام مدرس یا مدرسین : دکتر شهربانو قهاری		
نام مدرس مسوول درس : دکتر شهربانو قهاری		
شماره تماس و آدرس پست الکترونیکی: ghahhari.sh@iums.ac.ir Michka2004@gmail.com		



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

اهداف درس :

هدف کلی : آشنایی دانشجویان با انواع بحران و روش های مداخله در بحران در بلایای انسانی و طبیعی

اهداف اختصاصی^۱:

تعریف و مفهوم بحران ، تاریخچه پیدایش مداخله روان شناختی در بحران، ویژگی های بحران، اختلالات شایع در بحران، انواع بحران ها ، روش های موثر مداخله در بحران ، رویکردهای مداخله در بحران، اصول و فنون مداخله در بحران ، بهداشت روانی افراد دچار بحران ، بحران و داغدیدگی و آشنایی دانشجویان برای انواع فنون افراد و تیم مداخله کننده در بحران، علایم روان مداخله در بحران در بلایای انسانی و طبیعی

وظایف/ تکالیف دانشجویان :

ارایه کنفرانس

ارایه گزارش موردی از یک مورد مداخله در بحران

^۱ منظور از اهداف اختصاصی ، همان اهداف اصلی می باشد که به اجزای کوچکتر تقسیم شده است .



ارزشیابی دانشجوی :

درصد از نمره کل	مبنای ارزشیابی
۱۵ نمره	آزمون پایانی
ندارد	آزمون یا آزمون های میان ترم
ندارد	حضور و مشارکت در کلاس ، تالار گفتگو و چت روم
۳ نمره	انجام تکالیف ، پروژه ها و پاسخ به تمرین

منابع پیشنهادی برای مطالعه :

1-Cohen R.Mental health Services in disastry. Instrutor guide.Last edition.

2-Crisis intervention:Theory and methodology.Aguilera.D.C. last edition.

3-Wiger, D.W. and Harowski, K.J. (latest edition). Essentials of Crisis Counseling and Intervention. New York: John Wiley & Sons, Inc.

۱- خدمات روانی - اجتماعی در بلایا-انتشارات معاونت امور توانبخشی سازمان بهزیستی.آخرین ویرایش.

۲- راهنمای آموزشی حمایت های روان شناختی. انتشارات سازمان بهزیستی کشور.آخرین ویرایش.

۳- مقالات علمی مرتبط و جدید

جدول زمان بندی دروس :

شماره جلسه	تاریخ	ساعت	عنوان مطلب	روش تدریس	نام مدرس
جلسه ۱		۱	تعریف و مفهوم بحران	سخنرانی و پرسش و پاسخ-مجازی	دکتر قهاری
جلسه ۲		۱	تاریخچه پیدایش مداخله روان شناختی در بحران	سخنرانی و پرسش و پاسخ-مجازی	دکتر قهاری
جلسه ۳و۴		۱	ویژگی های بحران و اختلالات شایع در بحران،	سخنرانی و پرسش و پاسخ- سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر قهاری
جلسه ۵		۱	انواع بحران ها و روش های موثر مداخله در بحران ، رویکردهای مداخله در بحران		دکتر قهاری



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

جلسه ۹ تا ۶	۸	اصول و فنون مداخله در بحران در موارد بحرانی مختلف اعم از بحران های انسانی و بلایا	دکتر قهاری
جلسه ۱۰ و ۱۱	۲	علایم روان شناختی افراد دچار بحران و داغدیدگی	دکتر قهاری
جلسه ۱۲	۱	بهداشت روانی افراد و تیم مداخله کننده در بحران،	دکتر قهاری
جلسه ۱۳ تا ۱۷	۳۴ ساعت	کار عملی و تکلیف	دکتر قهاری

روش تدریس شامل حضوری یا مجازی می باشد.

طرح درس (lesson Plan)

نام دانشکده : علوم رفتاری و سلامت روان	گروه آموزشی : سلامت روان	مقطع تحصیلی: ارشد
نام درس : مداخله روان شناختی در بحران		پیش نیاز: فنون مصاحبه تشخیصی، بهداشت روان ، دین و فرهنگ و بهداشت روان جامعه نگر
نام مدرس : دکتر شهربانو قهاری		
نام مدرس مسئول: دکتر شهربانو قهاری		
هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با تعریف، نظریه های تبیین کننده و فنون و تکنیک های مداخله در بحران		

شماره جلسه	اهداف بینابینی	اهداف ویژه	روش تدریس	رسانه آموزشی	تکلیف / پروژه
جلسه ۲ تا ۱	آشنایی با تعریف و مفهوم بحران، ویژگی های بحران و اختلالات شایع در بحران	دانشجو بحران را تعریف و ویژگی های بحران	سخنرانی - پرسش و پاسخ - مجازی	پاورپوینت - پی دی اف	کنفرانس دانشجویی در صورت تمایل
جلسه ۳ و ۴	آشنایی با نظریه های تبیین کننده بحران (روان شناختی -	دانشجو با نظریه های تبیین کننده بحران آشنا باشد	سخنرانی - پرسش و پاسخ - مجازی	پاورپوینت - پی دی اف	کنفرانس دانشجویی در صورت تمایل



				اجتماعی و فیزیو (لوژیکی)	
کنفرانس دانشجویی در صورت تمایل	پاورپوینت - پی دی اف	سخنرانی - پرسش و پاسخ-مجازی	دانشجو از رویکردهای مداخله در بحران آگاه باشد و علایم روان شناختی افراد دچار بحران را بشناسد	اشنایی با روش های موثر و رویکردهای مداخله در بحران و علایم روان شناختی افراد دچار بحران	جلسه ۵
کنفرانس دانشجویی در صورت تمایل - تهیه پادکست	پاورپوینت - پی دی اف	سخنرانی - پرسش و پاسخ-حضوری	دانشجو با اصول و فنون مداخله در بحران را یا بگیرد و بداند برای هر بحران خاص چه فنونی قابل کاربرد است	اشنایی با اصول و فنون مداخله در بحران به ویژه در بلایای طبیعی و انسانی	جلسه ۶ تا ۹
کنفرانس دانشجویی در صورت تمایل-پادکست	پاورپوینت - پی دی اف	سخنرانی و پرسش و پاسخ-حضوری	دانشجو بداند برای مقابله با بحران داغدیدی چه باید کرد	اشنایی با بحران داغدیدی	۱۰ و ۱۱
کنفرانس دانشجویی در صورت تمایل-پادکست	پاورپوینت - پی دی اف	سخنرانی - پرسش و پاسخ-مجازی	دانشجو از فنونی برای کاهش و پیشگیری فرسودگی روانی در تیم مداخله کننده در بحران آگاه شود و بکار گیرد	بهداشت روانی تیم مداخله کننده در بحران	جلسه ۱۲
پادکست و فیلم کوتاه و آرایه کنفرانس توسط دانشجو و استاد	پادکست-فیلم آموزشی .کنفرانس.ایفای نقش	کار عملی . فعالیت در گروه کوچک- حضوری	دانشجو بتواند یک مورد عملی از نحوه مداخله در بحران را گزارش دهد و در کلاس ایفای نقش کند	مداخله در بحران برای یکی از موارد بحرانی	جلسه ۱۳ تا ۱۷

- اهداف بینابینی : همان رئوس مطالب می باشد.
- اهداف ویژه : بیان اهداف بر اساس سه حیطه آموزشی (شناختی ، عاطفی و روان - حرکتی) می باشد.
- روش تدریس : شامل انواع روش ها مانند مجازی، سخنرانی ، پرسش و پاسخ ، گروه کوچک، آزمایشی و غیره می باشد.
- رسانه آموزشی : در مورد جلسات مجازی شامل : فایل pdf , word, پاورپوینت با صدا ، پاورپوینت بی صدا ، فیلم آموزشی ، محتوای تعاملی ، پادکست و سایر موارد می باشد.