



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

## طرح دوره (Course Plan)

مشخصات کلی: مدیریت پیشگیری از خودکشی

نام دانشکده بهداشت	گروه آموزشی ام پی اچ
نام درس : مدیریت پیشگیری از خودکشی	رشته تحصیلی بهداشت روان

مشخصات درس:

پیش نیاز:	تعداد واحد: ۲ (نظری - عملی)	نام درس: مدیریت پیشگیری از خودکشی
زمان برگزاری : نیمسال اول سال تحصیلی ۱۳۹۹		
نام مدرس یا مدرسین : دکتر شهربانو قهاری		
نام مدرس مسوول درس : دکتر شهربانو قهاری		
شماره تماس و آدرس پست الکترونیکی: ghahhari.sh@iums.ac.ir Michka2004@gmail.com		



## اهداف درس :

هدف کلی : آشنایی دانشجویان با پیشگیری و مداخله زود هنگام در خودکشی

### اهداف اختصاصی<sup>۱</sup>:

تعریف و مفهوم خودکشی، باورهای نادرست در باره ی خودکشی ، علل خودکشی (زیستی ، روان شناختی)، انواع خودکشی ، خودکشی و انگ، عوامل خطر و محافظ، نظریه های تبیین کننده ی خودکشی ، خودکشی و اختلالات روان پزشکی، خودکشی و اختلالات شخصیت ، سنجش و ارزیابی خطر خودکشی، اصول و فنون مداخله در خودکشی ، مداخله ی زودهنگام در خودکشی، آموزش روانی خانواده و بیمار ، آشنایی با برنامه های پیشگیری از خودکشی در ایران برنامه های پیشگیری از خودکشی در ایران ، ادغام خودکشی در مراقبت های بهداشتی اولیه،

وظایف/ تکالیف دانشجویان :

ارایه کنفرانس

ارایه گزارش موردی از یک مورد مداخله در خودکشی

---

<sup>۱</sup> منظور از اهداف اختصاصی ، همان اهداف اصلی می باشد که به اجزای کوچکتر تقسیم شده است .

ارزشیابی دانشجوی :

درصد از نمره کل	مبنای ارزشیابی
نمره ۱۷	آزمون پایانی
ندارد	آزمون یا آزمون های میان ترم
ندارد	حضور و مشارکت در کلاس ، تالار گفتگو و چت روم
نمره ۳	انجام تکالیف ، پروژه ها و پاسخ به تمرین

منابع پیشنهادی برای مطالعه :

برنامه های جامع پیشگیری از خودکشی. اداره سلامت روان. وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی. ۱۳۸۴.

مداخله در خودکشی. تالیف دکتر شهربانو قهاری. تهران: نشر رشد.

WHO, Preventing suicide, A resource for Primary Health Care.2000.

۱- مقالات علمی مرتبط و جدید

جدول زمان بندی دروس :

شماره جلسه	تاریخ	ساعت	عنوان مطلب	روش تدریس	نام مدرس
جلسه ۱		۱	تعریف و مفهوم خودکشی	سخنرانی و پرسش و پاسخ-مجازی	دکتر قهاری
جلسه ۲		۱	باورهای نادرست در باره ی خودکشی	سخنرانی و پرسش و پاسخ-مجازی	دکتر قهاری
جلسه ۳		۱	علل خودکشی (زیستی ، روان شناختی)،	سخنرانی و پرسش و پاسخ-مجازی	دکتر قهاری
جلسه ۴		۱	انواع خودکشی ، خودکشی و انگ	سخنرانی و پرسش و پاسخ-سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر قهاری
جلسه ۵		۱	عوامل خطر و محافظ	سخنرانی و پرسش و پاسخ-مجازی	دکتر قهاری
جلسه ۶		۱	نظریه های تبیین کننده ی خودکشی	سخنرانی و پرسش و پاسخ-مجازی	دکتر قهاری



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

جلسه ۷	۲	خودکشی و اختلالات روان پزشکی و اختلالات شخصیت	سخنرانی و پرسش و پاسخ-مجازی	دکتر قهاری
جلسه ۸	۲	سنجش و ارزیابی خطر خودکشی	سخنرانی و پرسش و پاسخ-مجازی	دکتر قهاری
جلسه ۹	۲	اصول و فنون مداخله در خودکشی مداخله ی زود هنگام در خودکشی	سخنرانی و پرسش و پاسخ-مجازی	دکتر قهاری
جلسه ۱۰	۲	آموزش روانی خانواده و بیمار	سخنرانی و پرسش و پاسخ-مجازی	دکتر قهاری
جلسه ۱۱	۲	آشنایی با برنامه های پیشگیری از خودکشی در ایران و جهان	سخنرانی و پرسش و پاسخ-مجازی	دکتر قهاری
جلسه ۱۲	۱	ادغام خودکشی در مراقبت های بهداشتی اولیه	سخنرانی و پرسش و پاسخ-مجازی	دکتر قهاری
جلسه ۱۴ تا ۱۷	۵	کار عملی و تکلیف	سخنرانی و پرسش و پاسخ-مجازی	دکتر قهاری

روش تدریس شامل حضوری یا مجازی می باشد.

## طرح درس (lesson Plan)

نام دانشکده : علوم رفتاری و سلامت روان	گروه آموزشی : سلامت روان	مقطع تحصیلی: ارشد
نام درس : مدیریت پیشگیری از خودکشی	پیش نیاز:	
نام مدرس : دکتر شهربانو قهاری		
نام مدرس مسئول : دکتر شهربانو قهاری		
هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با پیشگیری از خودکشی و مداخله زود هنگام در آن		

شماره جلسه	اهداف بینابینی	اهداف ویژه	روش تدریس	رسانه آموزشی	تکلیف / پروژه
جلسه ۲ تا ۲	تعریف و مفهوم خودکشی، باورهای نادرست در باره ی خودکشی	دانشجو باید بتواند تعریف درستی از خودکشی ارائه دهند و باورهای درست و نادرست در باره ی خودکشی را بشناسد	سخنرانی - پرسش و پاسخ-مجازی	پاورپوینت - پی دی اف	کنفرانس دانشجویی در صورت تمایل



جلسه ۳	علل خودکشی (زیستی، روان شناختی)، انواع خودکشی و خودکشی و انگ	دانشجو باید با علل و سبب سازی خودکشی و نیز با پدیده ی انگ خودکشی آشنا باشد	سخنرانی - پرسش و پاسخ - مجازی	پاورپوینت - پی دی اف	کنفرانس دانشجویی در صورت تمایل
جلسه ۴	عوامل خطر و محافظت،	دانشجو باید با عوامل خطر و حافظ خودکشی آشنا باشد	سخنرانی - پرسش و پاسخ - مجازی	پاورپوینت - پی دی اف	کنفرانس دانشجویی در صورت تمایل
جلسه ۵	آشنایی با نظریه های تبییین کننده ی خودکشی	دانشجو باید با نظریه های تبیین کننده ی خودکشی آشنا باشد	سخنرانی - پرسش و پاسخ - حضوری	پاورپوینت - پی دی اف	کنفرانس دانشجویی در صورت تمایل
جلسه ۶	خودکشی و اختلالات روان پزشکی، خودکشی و اختلالات شخصیت	دانشجو بداند برای مقابله با بحران داغدیدگی چه باید کرد	سخنرانی و پرسش و پاسخ - حضوری	پاورپوینت - پی دی اف	کنفرانس دانشجویی در صورت تمایل
جلسه ۷	سنجش و ارزیابی خطر خودکشی،	دانشجو باید با سنجش و ارزیابی خطر خودکشی آشنا شود	سخنرانی - پرسش و پاسخ - حضوری	پاورپوینت - پی دی اف	کنفرانس دانشجویی در صورت تمایل
جلسه ۸	اصول و فنون مداخله در خودکشی	دانشجو باید با اصول و فنون مداخله در خودکشی آشنا شود	سخنرانی - پرسش و پاسخ - مجازی	پاورپوینت - پی دی اف	کنفرانس دانشجویی در صورت تمایل
جلسه ۹	مداخله ی زودهنگام در خودکشی	دانشجو باید بتواند با مداخله زودهنگام در خودکشی آشنا شود	سخنرانی - پرسش و پاسخ - حضوری	پاورپوینت - پی دی اف	کنفرانس دانشجویی در صورت تمایل
جلسه ۱۰	آموزش روانی خانواده و بیمار	دانشجو باید با آموزش روانی خانواده و بیمار آشنا شود	سخنرانی - پرسش و پاسخ - حضوری	پاورپوینت - پی دی اف	کنفرانس دانشجویی در صورت تمایل
جلسه ۱۱	آشنایی با برنامه های پیشگیری از خودکشی در ایران و جهان	دانشجو باید بر برنامه های پیشگیری از خودکشی در ایران و خارج از کشور آشنا شوند	سخنرانی - پرسش و پاسخ - حضوری سخنرانی - پرسش و پاسخ - حضوری	پاورپوینت - پی دی اف پاورپوینت - پی دی اف	کنفرانس دانشجویی در صورت تمایل کنفرانس دانشجویی در صورت تمایل



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

جلسه ۱۲	ادغام خودکشی در مراقبت های بهداشتی اولیه	دانشجو باید با آموزش روانی خانواده و بیمار آشنا شود	سخنرانی - پرسش و پاسخ - حضوری	پاورپوینت - پی دی اف	کنفرانس دانشجویی در صورت تمایل
جلسه ۱۴ تا ۱۷	معرفی کیس و مداخله در آن	دانشجو باید بتواند یک مورد از مدیریت خودکشی را در عمل ارائه دهد	کار عملی . فعالیت در گروه کوچک - حضوری	پادکست-فیلم آموزشی . کنفرانس ایفای نقش	معرفی کیس ، تهیه پادکست و کلیپ مربوطه

- اهداف بینابینی : همان رئوس مطالب می باشد.
- اهداف ویژه : بیان اهداف بر اساس سه حیطه آموزشی ( شناختی ، عاطفی و روان - حرکتی ) می باشد.
- روش تدریس : شامل انواع روش ها مانند مجازی، سخنرانی ، پرسش و پاسخ ، گروه کوچک، آزمایشی و غیره می باشد.
- رسانه آموزشی : در مورد جلسات مجازی شامل : فایل pdf ، word، پاورپوینت با صدا ، پاورپوینت بی صدا ، فیلم آموزشی ، محتوای تعاملی ، پادکست و سایر موارد می باشد.