



(برای یک جلسه از درس، برای مثال ۲ ساعت از کلاس درس در یک هفته)

دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: آموزش بهداشت و ارتقای سلامت مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی ارشد  
آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

نام درس: ارتقای سلامت در محل کار تعداد واحد: ۲ واحد نوع واحد: ۱/۵ نظری - ۰/۵ عملی پیش نیاز: ندارد

زمان برگزاری کلاس: روز: شنبه ساعت: ۸ تا ۱۰ مکان برگزاری: کلاس ۵

تعداد دانشجویان: ۵ نفر مسئول درس: دکتر مسعود مطلبی قاین مدرسین (به ترتیب حروف الفبا):

شرح درس: (لطفاً شرح دهید)

در این درس فراگیران با اهمیت عرصه‌های کار برای اجرای برنامه‌های ارتقای سلامت جامعه آشنا شده و نیازسنجی، طراحی، اجرا و پایش و ارزشیابی آنرا می‌آموزند.

هدف کلی: (همان هدف بینابینی طرح دوره است)

فراگیران با کاربرد مدل‌های آموزش بهداشت و ارتقای سلامت در محل کار آشنا شده و همچنین با استفاده از چارچوب‌های بومی ارزیابی ارتقای سلامت در محل کار و مسئولیت‌پذیری سازمان‌ها یک ارزیابی سریع را تمرین می‌نمایند. فراگیران در انتها یک برنامه مداخله ارتقای سلامت در محل کار را طراحی و گزارشی از ارزیابی‌ها و برنامه طراحی شده را ارائه می‌نمایند.

#### اهداف رفتاری جلسه اول:

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- تاریخچه بهداشت کار را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- اسناد بین‌المللی را فهرست کند. (هدف شناختی)
- تفاوت‌ها و مشابهت‌های اسناد WHO و ILO را توضیح دهد. (هدف شناختی)
- اسناد بهداشت کار WHO و ILO را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)

#### جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۱ مدت زمان (دقیقه)
امتحان پایانی	سخنرانی	اسناد بین‌المللی بهداشت کار	تاریخچه بهداشت کار	
امتحان پایانی	سخنرانی	تفاوت‌ها و مشابهت‌های اسناد ملی و بین‌المللی		



### اهداف رفتاری جلسه دوم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- اسناد و قوانین بالادستی در ایران و جهان را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- اسناد و قوانین بالادستی در ایران و جهان را فهرست کند. (هدف شناختی)
- اهمیت سلامت شاغلین را توضیح دهد. (هدف شناختی)
- تاثیر سلامت شاغلین بر محل کار را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)

### جدول زمان بندی ارائه‌ی مطالب

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۲ مدت زمان (دقیقه)
امتحان پایانی	سخنرانی	تاثیر سلامت شاغلین بر محل کار	سلامت شاغلین در اسناد و قوانین بهداشت کار	
امتحان پایانی	بحث گروهی	اهمیت سلامت شاغلین		
امتحان پایانی	سخنرانی	اسناد و قوانین بالادستی در ایران و جهان		

### اهداف رفتاری جلسه سوم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- عوامل اجتماعی موثر بر سلامت را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- عوامل موثر بر سلامت شاغلین را فهرست کند. (هدف شناختی)
- عوامل موثر بر سلامت شاغلین را توضیح دهد. (هدف شناختی)
- تاثیر متقابل سلامت شاغل بر سازمان محل کار را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)

### جدول زمان بندی ارائه‌ی مطالب

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۳ مدت زمان (دقیقه)
امتحان پایانی	سخنرانی	عوامل اجتماعی موثر بر سلامت	عوامل موثر بر سلامت شاغلین	
امتحان پایانی	بحث گروهی	بررسی عوامل موثر بر سلامت شاغلین		
امتحان پایانی	بحث گروهی	تاثیر سلامت شاغل بر سازمان محل کار		



**اهداف رفتاری جلسه چهارم:**

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- مدل های آموزش بهداشت را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- مدل های آموزش بهداشت در محل کار را فهرست کند. (هدف شناختی)
- ..... را توضیح دهد. (هدف شناختی)
- ..... را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)

**جدول زمان بندی ارائه‌ی مطالب**

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۴
				مدت زمان (دقیقه)
امتحان پایانی	سخنرانی	مدل های آموزش بهداشت	آشنایی با مدل های	
امتحان پایانی	سخنرانی	مدل های آموزش بهداشت در محل کار	آموزش بهداشت در	
			محل کار	

**اهداف رفتاری جلسه پنجم:**

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- ..... را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- ..... را فهرست کند. (هدف شناختی)
- بکارگیری مدل های آموزش بهداشت در محل کار را توضیح دهد. (هدف شناختی)
- داده های مدل های آموزش بهداشت در محل کار را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)

**جدول زمان بندی ارائه‌ی مطالب**

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۵
				مدت زمان (دقیقه)
امتحان پایانی	کارگروهی	بکارگیری مدل های آموزش بهداشت در محل کار	بکارگیری	
فعالیت کلاسی	کارگروهی	تحلیل مدل های آموزش بهداشت در محل کار	مدل ها در	
ارایه دانشجو	کارگروهی	مرور مقالاتی از بکارگیری آموزش بهداشت در محل کار	محل کار	



### اهداف رفتاری جلسه ششم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- مدل‌های تغییر رفتار در آموزش بهداشت را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- بکارگیری مدل‌های تغییر رفتار در محل کار را فهرست کند. (هدف شناختی)
- بکارگیری مدل‌های تغییر رفتار در محل کار را توضیح دهد. (هدف شناختی)
- برنامه تغییر رفتار ایمنی در محل کار را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)

### جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۶ مدت زمان (دقیقه)
امتحان پایانی	سخنرانی	مدل‌های تغییر رفتار در آموزش بهداشت	تغییر رفتار در محل کار	
امتحان پایانی	پرسش و پاسخ	بکارگیری مدل‌های تغییر رفتار در محل کار		
فعالیت کلاسی	کارگروهی	بررسی یک برنامه تغییر رفتار ایمنی در محل کار		

### اهداف رفتاری جلسه هفتم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- ریسک‌ها و خطرات بهداشت حرفه‌ای و سلامت، حوادث و شبه‌حوادث در محل کار را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- ریسک‌ها و خطرات بهداشت حرفه‌ای و سلامت، حوادث و شبه‌حوادث در محل کار را فهرست کند. (هدف شناختی)
- شیوه‌های کنترل ریسک‌ها و خطرات بهداشت حرفه‌ای و سلامت، حوادث و شبه‌حوادث در محل کار را توضیح دهد. (هدف شناختی)
- برنامه ارتقای سلامت در محل کار برای کنترل ریسک‌های سلامت در محل کار را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)

### جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۷ مدت زمان (دقیقه)
امتحان پایانی	سخنرانی	ریسک‌ها و خطرات بهداشت حرفه‌ای و سلامت، حوادث و شبه‌حوادث در محل کار	ریسک‌ها و خطرات بهداشت حرفه‌ای و سلامت در محل کار	
فعالیت کلاسی	پرسش و پاسخ	شیوه‌های کنترل ریسک‌ها و خطرات بهداشت حرفه‌ای و سلامت، حوادث و شبه‌حوادث در محل کار		
فعالیت کلاسی	کارگروهی	مدیریت برنامه ارتقای سلامت در محل کار برای کنترل ریسک‌های سلامت در محل کار		



**اهداف رفتاری جلسه هشتم:**

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- نظام ثبت داده‌های سلامت در محل کار را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- نظام ثبت داده‌های سلامت در محل کار را فهرست کند. (هدف شناختی)
- خروجی‌های معاینات سلامت در محل کار را توضیح دهد. (هدف شناختی)
- داده‌های سلامت در محل کار را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)

**جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب**

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۸ مدت زمان (دقیقه)
امتحان پایانی	سخنرانی	نظام ثبت داده‌های سلامت در محل کار	ثبت داده‌ها و	
فعالیت کلاسی	سخنرانی	داده‌های معاینات ادواری کارکنان در محل کار	شواهد سلامت	
فعالیت کلاسی	کارگروهی	نیازسنجی برنامه‌های سلامت در محل کار بر اساس داده‌ها	شاغلین	

**اهداف رفتاری جلسه نهم:**

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- فرهنگ و جو سازمانی حامی سلامت در سازمان‌ها را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- شاخص‌های فرهنگ و جو سازمانی حامی سلامت را فهرست کند. (هدف شناختی)
- مدل‌های ارزیابی فرهنگ و جو سازمانی حامی سلامت در سازمان‌ها را توضیح دهد. (هدف شناختی)
- ..... را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)

**جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب**

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۹ مدت زمان (دقیقه)
امتحان پایانی	سخنرانی	فرهنگ و جو سازمانی حامی سلامت در سازمان‌ها	فرهنگ و	
امتحان پایانی	سخنرانی	شاخص‌های فرهنگ و جو سازمانی حامی سلامت	جو سازمانی	
فعالیت کلاسی	بحث و گفتگو	مدل‌های ارزیابی فرهنگ و جو سازمانی حامی سلامت در سازمان‌ها	سلامت در سازمان‌ها	



**اهداف رفتاری جلسه دهم:**

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- ..... را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- ..... را فهرست کند. (هدف شناختی)
- ..... را توضیح دهد. (هدف شناختی)
- فرهنگ و جو سازمانی حامی سلامت در یک سازمان را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)

**جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب**

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۱۰
				مدت زمان (دقیقه)
فعالیت کلاسی	کار گروهی	بکارگیری مدل ارزیابی فرهنگ و جو سازمانی حامی	ارزیابی فرهنگ	
			سلامت در	
			سازمان‌ها	

**اهداف رفتاری جلسه یازدهم:**

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- تعهد و مسئولیت اجتماعی سازمان‌ها در برابر سلامت را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- شاخص‌های تعهد و مسئولیت اجتماعی سازمان‌ها در برابر سلامت را فهرست کند. (هدف شناختی)
- مدل‌های ارزیابی تعهد و مسئولیت اجتماعی سازمان‌ها در برابر سلامت را توضیح دهد. (هدف شناختی)
- ..... را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)

**جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب**

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۱۱
				مدت زمان (دقیقه)
امتحان پایانی	سخنرانی	تعهد و مسئولیت اجتماعی سازمان‌ها در برابر سلامت	آشنایی با تعهد	
امتحان پایانی	سخنرانی	شاخص‌های تعهد و مسئولیت اجتماعی سازمان‌ها در برابر سلامت	و مسئولیت اجتماعی	
فعالیت کلاسی	بحث و گفتگو	مدل‌های ارزیابی تعهد و مسئولیت اجتماعی سازمان‌ها در برابر سلامت	سازمان‌ها در برابر سلامت	



**اهداف رفتاری جلسه دوازدهم:**

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- ..... را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- ..... را فهرست کند. (هدف شناختی)
- ..... را توضیح دهد. (هدف شناختی)
- نتایج ارزیابی تعهد و مسئولیت اجتماعی سازمان‌ها در برابر سلامت را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)

**جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب**

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۱۲
				مدت زمان (دقیقه)
فعالیت کلاسی	کار گروهی	بکارگیری مدل ارزیابی تعهد و مسئولیت اجتماعی سازمان‌ها در برابر سلامت	ارزیابی تعهد و مسئولیت اجتماعی	
			سازمان‌ها در برابر سلامت	
			سلامت	

**اهداف رفتاری جلسه سیزدهم:**

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- شیوه نیازسنجی ارتقای سلامت در محل کار را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- نیازها برای ارتقای سلامت در محل کار را فهرست کند. (هدف شناختی)
- طراحی برنامه ارتقای سلامت در محل کار مبتنی بر شواهد را توضیح دهد. (هدف شناختی)
- تفاوت برنامه ارتقای سلامت در محل کار کوچک، متوسط و بزرگ را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)

**جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب**

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۱۳
				مدت زمان (دقیقه)
امتحان پایانی	سخنرانی	نیازسنجی ارتقای سلامت در محل کار	آشنایی با طراحی برنامه ارتقای سلامت در محل کار	
امتحان پایانی	سخنرانی	شواهد طراحی برنامه ارتقای سلامت در محل کار		
فعالیت کلاسی	بحث و گفتگو	تفاوت برنامه ارتقای سلامت در محل کار کوچک، متوسط و بزرگ		



**اهداف رفتاری جلسه چهاردهم:**

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- ..... را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- ..... را فهرست کند. (هدف شناختی)
- بکارگیری چارچوب سنجش ارتقای سلامت محل کار را توضیح دهد. (هدف شناختی)
- بکارگیری چارچوب سنجش ارتقای سلامت محل کار را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)

**جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب**

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۱۴ مدت زمان (دقیقه)
فعالیت کلاسی	کار گروهی	بکارگیری چارچوب سنجش ارتقای سلامت محل کار	سنجش ارتقای سلامت محل کار	

**اهداف رفتاری جلسه پانزدهم:**

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- ..... را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- ..... را فهرست کند. (هدف شناختی)
- ..... را توضیح دهد. (هدف شناختی)
- طراحی برنامه ارتقای سلامت محل کار مبتنی بر شواهد (پروژه) را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)

**جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب**

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۱۵ مدت زمان (دقیقه)
ارایه گزارش	کار گروهی	سنجش ارتقای سلامت محل کار مبتنی بر شواهد (پروژه)	سنجش ارتقای سلامت محل کار	



به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی آموزشی  
طرح درس (Lesson Plan)

### اهداف رفتاری جلسه شانزدهم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- ..... را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- ..... را فهرست کند. (هدف شناختی)
- ..... را توضیح دهد. (هدف شناختی)
- طراحی برنامه ارتقای سلامت محل کار مبتنی بر شواهد (پروژه) را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)

### جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۱۶ مدت زمان (دقیقه)
ارایه گزارش	کار گروهی	طراحی برنامه ارتقای سلامت محل کار مبتنی بر شواهد (پروژه)	ارایه گزارش پروژه	