



(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ی ۲ ساعتی برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: آموزش بهداشت و ارتقای سلامت مقطع و رشته ی تحصیلی: کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

نام درس: ارتقای سلامت در محل کار تعداد واحد: ۲ واحد نوع واحد: ۱/۵ نظری - ۰/۵ عملی پیش نیاز: ندارد
زمان برگزاری کلاس: روز: شنبه ساعت: ۸ تا ۱۰ مکان برگزاری: کلاس ۵
تعداد دانشجویان: ۵ نفر مسئول درس: دکتر مسعود مطلبی قاین مدرسین (به ترتیب حروف الفبا):

شرح درس: (لطفاً شرح دهید)

در این درس فراگیران با اهمیت عرصه های کار برای اجرای برنامه های ارتقای سلامت جامعه آشنا شده و نیاز سنجی، طراحی، اجرا و پایش و ارزشیابی آنرا می آموزند.

هدف کلی: (همان هدف بینابینی طرح دوره است)

فراگیران با کاربردی مدل های آموزش یهدات و ارتقای سلامت در محل کار آشنا شده و همچنین با استفاده از چارچوب های بومی ارزیابی ارتقای سلامت در محل کار و مسئولیت پذیری سازمان ها یک ارزیابی سریع را تمرین می نمایند. فراگیران در انتها یک برنامه مداخله ارتقای سلامت در محل کار را طراحی و گزارشی از ارزیابی ها و برنامه طراحی شده را تهیه می نمایند.

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

- ۱- تعاریف، تاریخچه، اهمیت و اصول آموزش بهداشت و ارتقای سلامت در محل های کار
- ۲- اهمیت سلامت نیروی کار بر سلامت جامعه
- ۳- نگاهی به وضعیت سلامت نیروی کار در ایران و تجربیات سایر کشورها
- ۴- آشنایی با قوانین و اسناد بالادستی برای سلامت محل های کار در ایران
- ۵- آشنایی با عوامل موثر بر سلامت کارکنان در محل های کار
- ۶- تبیین تاثیرات متقابل کار بر سلامت و سلامت بر کار
- ۷- مروری بر نظریه ها و الگوهای تحلیل رفتارهای مرتبط با ایمنی در محیط کار (مدل پنیر سوئیسی، نظریه دومینو)
- ۸- آشنایی عوامل موفقیت اقدامات آموزش بهداشت و ارتقای سلامت در محل کار
- ۹- آشنایی با رویکردها، نظریه ها و مدل های کاربردی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
- ۱۰- طراحی و اجرای برنامه های اولویت دار در محل کار (ارتقای سلامت جسمانی، روانی، رفتاری، فعالیت بدنی، تغذیه و ...)
- ۱۱- نیازسنجی و طراحی برنامه ارتقای سلامت در محل های کاری (با اندازه های کوچک، متوسط و بزرگ)
- ۱۲- آشنایی با نظام ثبت مداوم و بروز ثبت داده های ایمنی و ارتقای سلامت در محل کار
- ۱۳- شناخت و ارزیابی فرهنگ سازمانی در محل های کار
- ۱۴- آشنایی با ابعاد تعهد و مسئولیت های اجتماعی سازمان ها در برابر سلامت
- ۱۵- تمرین مهارت تشکیل تیم های ارزیابی سلامت در محل های کار
- ۱۶- کسب مهارت تنظیم و آماده سازی اهداف و برنامه های ارتقای سلامت در محل های کار
- ۱۷- معرفی حداقل دو برنامه جامع آموزش و ارتقای سلامت در محل های کار در ایران و جهان



شیوه‌های تدریس:

- سخت‌نرانی سخنرانی برنامه ریزی شده
بحث گروهی یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----
پرسش و پاسخ یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

وظایف و تکالیف دانشجویان: (لطفاً شرح دهید)

- ۱- مطالعه یک مقاله مداخله ارتقای سلامت در محل کار و ارائه گزارش آن در کلاس
- ۲- بررسی برنامه‌های سلامت محیط کار در مناطق WHO و ارائه اقدامات ارتقای سلامت محل کار در دو کشور منطقه
- ۳- ارزیابی ریسک‌های سلامت یک محل کار
- ۴- ارزیابی فرهنگ و جو سازمانی یک محل کار
- ۵- ارزیابی وضعیت ارتقای سلامت در یک محل کار
- ۶- طراحی برنامه پیشنهادی ارتقای سلامت برای سازمان ارزیابی شده
- ۷- حضور منظم در کلاس

وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد تخته و گچ
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----
پروژکتور اسلاید

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- آزمون میان ترم ۱۵ درصد = ۳ نمره
نجام تکالیف ۲۰ درصد = ۵ نمره
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----
آزمون پایان ترم ۵۰ درصد = ۱۰ نمره
شرکت فعال در کلاس ۵ درصد = ۲ نمره

نوع آزمون

- تشریحی پاسخ کوتاه چندگزینه‌ای جور کردنی صحیح-غلط
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

- 1- Burton J, Organization WH. WHO Healthy workplace framework and model :Background and supporting literature and practices. 2010

<https://osha.europa.eu>
<https://www.enwhp.org>



منابع فارسی:

- ۲- کشاورز محمدی نسترن، فرشاد علی اصغر، **مطلبی قاین مسعود**، و دیگران. ابزار سنجش و رتبه بندی مسئولیت پذیری و پاسخگویی اجتماعی برای سلامت (ویرایش دوم). نشر بارتا. تهران. ۱۳۹۶.
- ۳- **مطلبی قاین مسعود**، کشاورز محمدی. خودمراقبتی سازمان برای ارتقای سلامت در محل کار. نشر تندیس. تهران. ۱۳۹۶.
- ۴- رفیعی فر شهرام، **مطلبی قاین مسعود**، رضائی میرقائد امیدوار و دیگران. راهنمای ارتقای سلامت در محل کار. نشر مهر راوش. تهران. ۱۳۹۱.
- ۵- مطلبی قاین مسعود، قاضی میر سعید امید، شجاعی زاده داود و دیگران. الگوی جامع ارزیابی و ارتقای سلامت و ایمنی محیط کار (مدل کار سالم) ویرایش دوم. نشر مضراب. تهران. ۱۳۸۹.
- 6- <https://iec.behdasht.gov.ir>

جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	تاریخچه بهداشت کار (WHO,ILO)	دکتر مسعود مطلبی قاین
۲	اهمیت سلامت شاغلین - اسناد و قوانین بالادستی در ایران و جهان	دکتر مسعود مطلبی قاین
۳	عوامل موثر بر سلامت و تاثیر متقابل سلامت شاغلین و محیط کار	دکتر مسعود مطلبی قاین
۴	رویکردها، نظریه ها و مدل های کاربردی آموزش بهداشت در محل کار	دکتر مسعود مطلبی قاین
۵	بکارگیری مدل های آموزش بهداشت و ارتقای سلامت (بررسی مقالات مرتبط)	دکتر مسعود مطلبی قاین
۶	تغییر رفتار در محل کار و ایمنی مبتنی بر رفتار BBS	دکتر مسعود مطلبی قاین
۷	ارزیابی و مدیریت ریسک ها و خطرات، حوادث و شبه حوادث در محل کار	دکتر مسعود مطلبی قاین
۸	نظام ثبت داده های سلامت در محل کار و نیازسنجی بر اساس داده ها	دکتر مسعود مطلبی قاین
۹	شناخت و ارزیابی فرهنگ و جو سازمانی حامی سلامت در سازمان ها	دکتر مسعود مطلبی قاین
۱۰	بکارگیری مدل ارزیابی فرهنگ و جو سازمانی حامی (بررسی یک سازمان نمونه)	دکتر مسعود مطلبی قاین
۱۱	تعهد و مسئولیت اجتماعی سازمان ها در برابر سلامت	دکتر مسعود مطلبی قاین
۱۲	بکارگیری مدل تعهد و مسئولیت سلامت سازمان (بررسی یک محل کار نمونه)	دکتر مسعود مطلبی قاین
۱۳	نیازسنجی و طراحی برنامه ارتقای سلامت در محل کار (کوچک، متوسط و بزرگ)	دکتر مسعود مطلبی قاین
۱۴	بکارگیری چارچوب سنجش ارتقای سلامت محل کار (بررسی یک محل کار نمونه)	دکتر مسعود مطلبی قاین
۱۵	بکارگیری چارچوب سنجش ارتقای سلامت محل کار (بررسی یک محل کار نمونه)	دکتر مسعود مطلبی قاین
۱۶	طراحی برنامه ارتقای سلامت محل کار مبتنی بر شواهد (پروژه)	دکتر مسعود مطلبی قاین
۱۷	ارایه گزارش کار عملی دانشجویان	دکتر مسعود مطلبی قاین